

XXX

SEMINÁRIO INTERINSTITUCIONAL DE ENSINO, PESQUISA E EXTENSÃO

CIÊNCIA E INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL: CAMINHOS PRESENTES E PERSPECTIVAS FUTURAS¹



UNATI-UNIVERSIDADE ABERTA À TERCEIRA IDADE DA UNICRUZ E SUAS AÇÕES EM 2025

Solange Beatriz Billig Garces¹; Milene Beatriz Huther².

¹Docente, Pesquisadora e Coordenadora da UNATI/UNICRUZ, Univeridade de Cruz Alta – Unicruz. Email: sgarcer@unicruz.edu.br

²Discente do Curso de Enfermagem, Universidade de Cruz Alta – Unicruz e bolsista da UNATI/UNICRUZ. Email: milenebeatrizhuther@gmail.com



Resultados:

Os resultados obtidos, foram de uma melhor performance no rendimento dos idosos, obtendo saúde e disposição para realização das atividades propostas.

Conclusão:

É de suma importância a presença do projeto UNATI em parceria com o CCI (Centro de convivência do idoso) e Prefeitura de Cruz Alta, visando sempre uma melhor qualidade de vida para as pessoas idosas, proporcionando não apenas atividades físicas, mas convívio social, assim sendo possível a prevenção de patologias mentais., como a depressão e ansiedade. Já para os estudantes, bolsistas e professores, é uma oportunidade de aprendizado em conjunto com os idosos, possibilitando a preparação para as futuras profissões que com toda a certeza estarão cercadas de pessoa idosas, que necessitam de cuidado.

Introdução:

O Projeto de extensão UNATI – Universidade Aberta à Terceira Idade da UNICRUZ, desenvolve suas atividades de forma interdisciplinar, promovendo a integração de professores, bolsistas e demais alunos dos cursos de graduação, servidores municipais e pessoas idosas da comunidade, sendo pautado na metodologia de ação com oficinas envolvendo os temas de saúde, educação, cidadania, artes, inclusão digital, educação emocional e autoestima e realização de atividade física.

Objetivos:

Oportunizar ações nas áreas da saúde e qualidade de vida, educação, cultura e artes, cidadania, inclusão digital e direitos, educação emocional e autoestima e atividades aquáticas, voltadas para as pessoas em processo de envelhecimento (50 anos ou mais) e idosos (a partir dos 60 anos).

Método:

Para alcançar esse objetivo, foram desenvolvidas diversas oficinas, entre as quais: Mat Pilates, Hidroginástica, Dança, Inclusão Digital, Movimento e Vitalidade (fisioterapia para um envelhecimento ativo), Mindfulness e Arteterapia, Cuidando de Si (orientações de enfermagem para um envelhecimento saudável), além de oficinas de atividades lúdicas e memória. Participaram semanalmente dessas oficinas mais de 150 pessoas idosas.



WWW.UNICRUZ.EDU.BR