



REABILITAÇÃO FISIOTERAPÊUTICA NA HEMODIÁLISE: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA EM EXTENSÃO

Camila Lima Nunes, Rodrigo de Rosso Krug.

Universidade de Cruz Alta.



INTRODUÇÃO

A Doença Renal Crônica compromete progressivamente a função renal e, em estágios avançados, requer tratamento por hemodiálise (HD), que impõe uma rotina exaustiva, marcada por limitações físicas e emocionais, fadiga e declínio funcional. Nesse contexto, o exercício físico surge como ferramenta essencial para reabilitação e melhora da qualidade de vida.

RESULTADOS

Observou-se boa aceitação entre os participantes, com melhora perceptível da disposição física e do humor.

Os momentos de atendimento se tornaram também espaços de escuta ativa, diálogo e acolhimento. A inserção da fisioterapia na hemodiálise mostrou-se uma estratégia eficaz de cuidado integral.

METODOLOGIA

O projeto insere o treinamento físico durante a hemodiálise, com foco na reabilitação funcional, prevenção da sarcopenia e melhora da qualidade de vida, por meio de alongamentos, exercícios resistidos e treino funcional adaptado, realizados duas vezes por semana durante oito meses.

