

XXX SEMINÁRIO INTERINSTITUCIONAL DE ENSINO, PESQUISA E EXTENSÃO

CIÊNCIA E INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL:
CAMINHOS PRESENTES E PERSPECTIVAS FUTURAS



MODIFICAÇÕES NO ESTADO NUTRICIONAL: UM ESTUDO LONGITUDINAL COM IDOSOS INTEGRANTES DO PROJETO VIVER60+

MARLI LUDWIG THOMAS, LUCIANA BAVARESCO, LILIAN DA ROCHA, THÁBATA CAMILA BREMERT WIEDTHAUER, MARILIA DE ROSSO KRUG

Universidade de Cruz Alta - UNICRUZ | Programa de Pós-Graduação em Atenção Integral à Saúde

Resumo

Introdução: Estudar as modificações longitudinais no estado nutricional de idosos é crucial para prevenir e tratar doenças relacionadas à idade, monitorar a capacidade funcional, identificar fatores de risco como desnutrição ou obesidade, e desenvolver políticas de saúde mais eficazes que promovam o envelhecimento saudável e uma melhor qualidade de vida na terceira idade.

Objetivo: Analisar as modificações no estado nutricional de idosos com risco de declínio funcional e fragilidade integrantes do projeto VIVER60+.

Materiais e Métodos: O projeto é desenvolvido em parceria entre o PPGAIS/UNICRUZ/URI Erechim/UNIJUÍ e a UNIMED Planalto Central, tendo como propósito rastrear e identificar idosos em risco de declínio funcional. Participaram do estudo na Etapa I (2022) 74 idosos, e na Etapa II (2024) 43 idosos. O estado nutricional foi avaliado por meio do Índice de Massa Corporal (IMC) e da Razão Cintura Quadril (RCQ). Foi utilizada estatística descritiva (média e desvio padrão) e teste "t" de Student ($p \leq 0,05$) para comparação entre as etapas.

Resultados: Os participantes apresentaram média de idade de $84,4 \pm 6,10$ anos na Etapa I e $85,5 \pm 6,1$ anos na Etapa II, sem diferenças significativas ($p \leq 0,05$). Em relação ao estado nutricional, evidenciaram-se valores de sobrepeso tanto na Etapa I (IMC = $27,30 \pm 4,39$) quanto na Etapa II (IMC = $26,85 \pm 5,00$), sem diferenças significativas ($p = 0,115$). Já em relação à RCQ, observaram-se diferenças estatisticamente significativas entre as etapas ($p = 0,010$), com aumento de $0,93 \pm 0,08$ para $0,97 \pm 0,08$, indicando maior risco para desenvolvimento de doenças crônico-degenerativas.

Conclusões: Foi possível concluir a necessidade de enfatizar o conhecimento do estado nutricional de idosos para que se possa intervir na prevenção de doenças. A RCQ pode aumentar enquanto o IMC permanece inalterado porque mede a distribuição da gordura corporal, especificamente a gordura abdominal, que é um fator de risco para doenças cardíacas e diabetes. O envelhecimento está intrinsecamente ligado ao estado nutricional, sendo a desnutrição ou o excesso de peso prevalentes e impactando a saúde e a qualidade de vida dos idosos.

Palavras-chave:

Envelhecimento; Estado nutricional; Saúde; Qualidade de vida

CARACTERIZAÇÃO DA AMOSTRA

Etapa	Ano	N	Idade Média	Valor p
Etapa I	2022	74	$84,4 \pm 6,10$ anos	$\leq 0,05$
Etapa II	2024	43	$85,5 \pm 6,1$ anos	

Observação:

Perda amostral significativa devido a óbitos, principalmente. Ambas as etapas compostas por idosos longevos.

ÍNDICE DE MASSA CORPORAL (IMC)

Etapa	IMC (kg/m ²)	Classificação	Valor p
Etapa I (2022)	$27,30 \pm 4,39$	Sobrepeso	0,115
Etapa II (2024)	$26,85 \pm 5,00$	Sobrepeso	

Achado Principal:

Não houve diferenças significativas no IMC entre as etapas, mantendo-se em valores de sobrepeso.

RAZÃO CINTURA QUADRIL (RCQ)

Etapa	RCQ	Risco	Valor p
Etapa I (2022)	$0,93 \pm 0,08$	Moderado	0,010*
Etapa II (2024)	$0,97 \pm 0,08$	Alto	

Achado Principal:

Aumento estatisticamente significativo na RCQ, indicando maior risco para desenvolvimento de doenças crônico-degenerativas, especialmente cardiovasculares e diabetes.

INTERPRETAÇÃO DOS RESULTADOS

Por que RCQ aumentou e IMC não?

A RCQ mede a distribuição da gordura corporal, especificamente a gordura abdominal (visceral), que é um fator de risco independente para doenças cardíacas e diabetes, mesmo em pessoas com peso considerado saudável. O IMC é uma medida mais geral que não diferencia entre gordura e massa muscular, não indicando a distribuição da gordura e, portanto, não refletindo adequadamente a gordura visceral.