



FISIOTERAPIA RESPIRATÓRIA EM PACIENTES COM DPOC: IMPACTO SOBRE CAPACIDADE FUNCIONAL, DISPNEIA E QUALIDADE DE VIDA

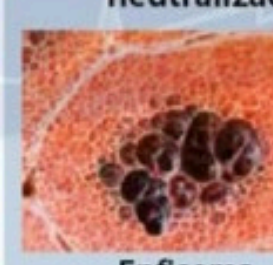
Amanda Ferraz Motta, Camilly Dias Vollmann, Monique Rodrigues Padilha e Thaís Severo Dutra

Universidade de Cruz Alta - Unicruz

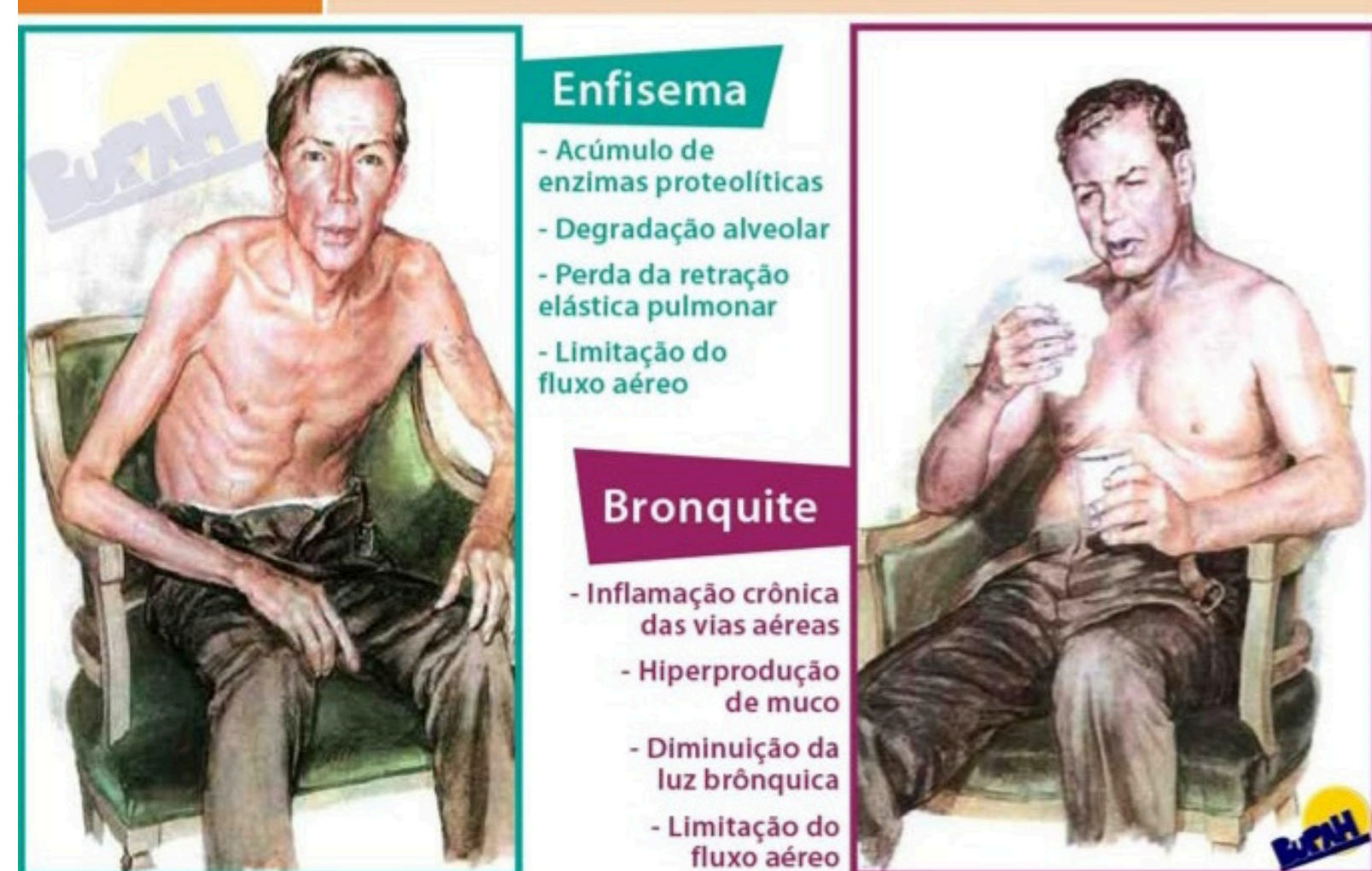
➔ INTRODUÇÃO:

A Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica é uma limitação progressiva do fluxo aéreo associada a uma resposta inflamatória anormal dos pulmões. Conforme a Organização Mundial de Saúde (OMS), cerca de 210 milhões de pessoas de modo global possuem DPOC.

Fatores de risco	Tabagismo - principal fator de risco Ocupacional Poluição Ambiental Inalação de partículas ou gases tóxicos Infecções broncopulmonares recorrentes Condição socioeconômica	Externos
	Deficiência de alfa-1 antitripsina Deficiência de glutatona transferase Hiperresponsividade brônquica Asma	Internos

Resposta Inflamatória	
Inflamação crônica das vias aéreas Hipertrofia e hiperplasia das glândulas mucosas Espessamento da parede brônquica Edema da mucosa Produção excessiva de muco Remodelamento das vias aéreas Paciente mais suscetível a infecções consecutivas nas vias aéreas - Inflamação - ciclo repetitivo	Fumaça imobiliza os macrófagos alveolares Com a perda da função dos macrófagos o organismo recruta novos macrófagos para repor e estes são inativados pela fumaça - acúmulo de macrófagos inválidos nos alvéolos - ciclo repetitivo Acúmulo de enzimas proteolíticas nos alvéolos, principalmente elastase que degrada a elastina Lise dos macrófagos dentro dos alvéolos, e um quimioatrativo para os neutrófilos que liberam mais proteases Enzima alfa-1 antitripsina que é moderadora do efeito das enzimas proteolíticas também é neutralizada pela oxidação da fumaça Degradação das paredes alveolares e da sua rede de capilares, prejudicando também a perfusão no local atingido
 Normal	 Bronquite Crônica
 Enfisema	

Sinais e Sintomas	
Pulmonares	Dispnéia, tosse seca ou produtiva, sibilância, infecções de repetição, hiperinsuflação pulmonar
Sistêmicos	Descondicionamento físico, fraqueza muscular: diafragma e musculatura periférica, perda de peso, desnutrição



➔ OBJETIVO:

O objetivo deste trabalho foi analisar os tratamentos fisioterapêuticos atuais utilizados na fisioterapia respiratória em pacientes com doença obstrutiva crônica (DPOC), e compreender seus impactos na função pulmonar, na qualidade de vida e na sua capacidade funcional.

➔ METODOLOGIA:

Trata-se de um estudo teórico de revisão de literatura narrativa, com abordagem qualitativa. A revisão foi feita a partir dos bancos de dados “Google Acadêmico” e “SciELO”, buscando por artigos publicados entre os anos de 2019 a 2025, com as seguintes palavras-chaves: (Doença pulmonar obstrutiva crônica) OR (DPOC) AND (Fisioterapia respiratória) OR (Tratamentos fisioterapêuticos). Como critério de exclusão, artigos que não abrangessem os critérios situados acima ou que não tivessem o trabalho disponível de forma gratuita na plataforma.

➔ RESULTADOS:

A doença afeta a qualidade de vida das vítimas e os incluem como alvos tratáveis importantes para fisioterapeutas. Portanto, informações relevantes (função pulmonar, saturação de oxigênio, capacidade de exercício, tratamento medicamentoso) devem estar inclusas na carta de encaminhamento. Atenção especial deve ser dada aos pacientes com história recente de exacerbação aguda. Esses pacientes estão em risco adicional de sua capacidade de exercício, qualidade de vida e atividade física na vida diária e necessitam de apoio, principalmente em programas multidisciplinares para prevenir entrada num espiral negativo de deterioração.

➔ CONCLUSÃO:

A fisioterapia respiratória tem um impacto significativo na DPOC, ajudando a melhorar a higiene brônquica, o condicionamento físico, aumentando a força muscular e trazendo conhecimento ao paciente sobre a própria doença, incentivando ao autocuidado e reduzindo o número de hospitalizações. O que melhora a dispneia (falta de ar), a capacidade pulmonar e a qualidade de vida geral do paciente, colaborando com a diminuição de exacerbações e hospitalizações.