



ATIVIDADE FÍSICA E INCLUSÃO DIGITAL: IMPACTOS NA COGNIÇÃO E AUTONOMIA DE PESSOAS IDOSAS

Camila Lima Nunes, Rodrigo de Rosso Krug, Patrícia Mariotto Mozzaquatro Chicon,
Solange Beatriz Billig Garces, João Antônio da Silva Chicon

Universidade de Cruz Alta

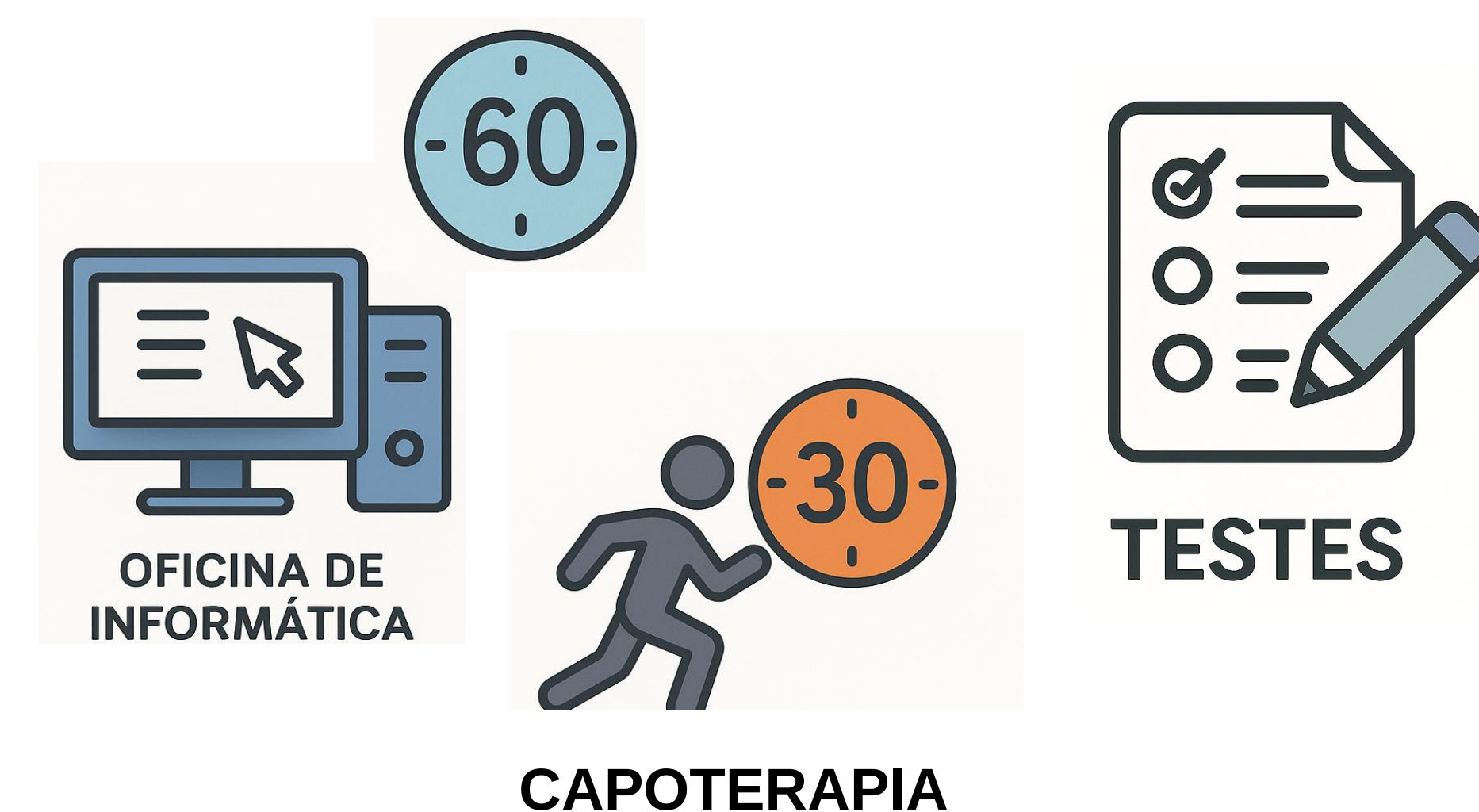
Introdução

O aumento da população idosa é uma realidade crescente no Brasil e no mundo, trazendo desafios à manutenção da saúde, da autonomia e da qualidade de vida. Entre as principais consequências do envelhecimento estão alterações cognitivas que podem comprometer memória, raciocínio e participação social.

Objetivo

- Analisar os benefícios da inclusão digital e da capoterapia na cognição, autonomia e bem-estar de pessoas idosas.

Metodologia



Resultados esperados

