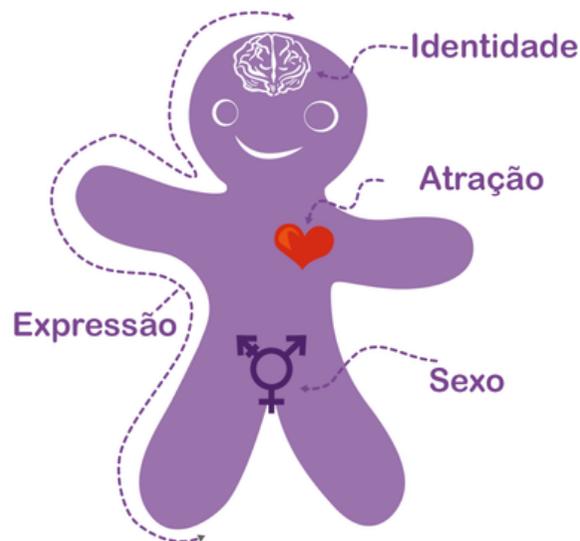


## DICAS PARA A SUA ABORDAGEM:

- Pergunte como a pessoa deseja ser chamada e o pronome adequado;
- Respeite o nome social, a identidade de gênero e a orientação sexual;
- Não faça suposições e evite juízo de valor;
- NÃO defina o gênero de alguém baseado em sua genitália! As características corporais NÃO estão relacionadas com a identidade de gênero;
- NÃO use termos como "mulher de verdade" e "homem de verdade" para se referir a pessoas LGBTQIAPN+;
- Opte por utilizar palavras que não possuem gênero EX: pessoa



Elaborado por: Bruna Steffler (Nutricionista), Diovana Kryszczun (Psicóloga), Lara Kochenborger (Biomédica), Luiza de Oliveira (Biomédica).  
Orientado por: Profa Dra. Janaina Coser (Biomédica)

2025  
ISBN: 978-65-01-55867-7



# LGBTQIAPN+

## como melhorar o acolhimento em saúde

Lésbica: pessoa que se identifica com gênero feminino e que possui afeto e/ou atração sexual por outra do mesmo gênero que o seu.

Gay: pessoa que se identifica com gênero masculino e que possui afeto e/ou atração sexual outra do mesmo gênero que o seu.

Bissexual: pessoa que sente atração por mais de uma identidade de gênero.

Transexual: conceito "guarda-chuva" que inclui inúmeras identidades de pessoas que não se identificam com o gênero no qual lhe foi atribuído ao nascer.

Queer: termo que inclui todas pessoas que não sentem representadas sobre as noções de gênero e sexualidade tidas como o padrão social.

Intersexual: Pessoas nascem com padrões cromossômicos e/ou anatomia sexual que não são o padrão tido como feminino ou masculino

Assexual: é um termo "guarda-chuva" que inclui pessoas que não sentem e/ou sentem em níveis mais baixos atração sexual por nenhum gênero

Pansexual: atração independente do gênero.  
Não-binário: pessoas que não se identificam com o gênero feminino e masculino.

## VOCÊ SABIA?

### Existe uma **Política Pública Nacional de Saúde Integral de Lésbicas, Gays, Bissexuais, Travestis e Transexuais!**

Acesse apontando a câmera do seu celular para o Qr Code:



## NÃO ERRE!

### Como devo reagir a piadas sobre pessoas LGBTQIAPN+?

Piadas podem multiplicar preconceitos, e por isso devem ser evitadas. Caso presencie, ajuda a/o colega a refletir sobre o que foi dito, por meio do diálogo.

### No documento diz que é Maria, mas a pessoa se apresenta como João. Como devo chamá-la?

O nome que ela usar para se apresentar deve ser o nome pelo qual será chamada, isso é denominado Nome Social.

### Qual banheiro ou vestiário a pessoa trans deve usar?

Se a pessoa se apresenta e se identifica como mulher, deve usar o banheiro/vestiário feminino, se a pessoa se apresenta e se identifica como homem, deve usar o banheiro/vestiário masculino

*“A escuridão não pode expulsar a escuridão, apenas a luz pode fazer isso. O ódio não pode expulsar o ódio, só o amor pode fazer isso.”*

*Martin Luther King Jr. (1963).*