



Pró-Reitoria de Graduação
Centro de Ciências da Saúde e Agrárias
Curso de Educação Física - Bacharelado
Portaria nº 110 de 04 de fevereiro de 2021 – D.O.U. 05/02/2021

GRADE CURRICULAR DO CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA – BACHAREL – 2024

Semestre	Disciplina	Pré-requisito	CR	CH teórica	CH prática	Ext	CH EaD	CH Total
1º	Anatomofisiologia		6	60	30			90
	Fundamentos dos Esportes Coletivos I		4	30	30			60
	Fundamentos dos Esportes Individuais I		4	30	30			60
	Tecnologia da Informação e Comunicação		2	30			30	30
	Psicologia		2	30			30	30
	Educação Física Sociedade e Cultura		4	60			60	60
	Projeto Integrador I: Atletismo e futsal na comunidade		3			45		45
SUB TOTAL			25	240	90	45	120	375

Semestre	Disciplina	Pré-requisito	CR	CH teórica	CH prática	Ext	CH EaD	CH Total
2º	Fundamentos da Ginástica		4	30	30			60
	Fund. dos Esportes Coletivos II		4	30	30			60
	Metodologia da pesquisa e Bioestatística		4	60				60
	Anatomia Músculo Esquelética		4	30	30			60
	Bioquímica		4	60				60
	Fisiologia dos sistemas		2	30			30	30
	Projeto Integrador II: Ginástica e Handebol na comunidade		3			45		45
SUB TOTAL			25	240	90	45	30	375

Semestre	Disciplina	Pré-requisito	CR	CH teórica	CH prática	Ext	CH EaD	CH Total
3º	Fisiologia do Exercício	Anatomofisiol.	4	45	15			60
	Aprend. e Desenvol. Motor		4	45	15			60
	Fundamentos dos Esportes Coletivos III		4	30	30			60
	Fundamentos dos Esportes Individuais II		4	30	30			60
	Sociedade cidadania e ambiente		4	60			60	60
	Biomecânica	Anatomofisol.	2	30				30
	Projeto Integrador III: práticas comunitárias em esporte e lazer		3			45		45
SUB TOTAL			25	240	90	45	60	375

PRÓ-REITORIA DE GRADUAÇÃO

FONE: (55) 3321 2508 | EMAIL: prograd@unicruz.edu.br

Campus Universitário Dr. Ulysses Guimarães - Rodovia Municipal Jacob Della Méa, km 5.6

Parada Benito. CRUZ ALTA/RS - CEP- 98005-972 | UNICRUZ.EDU.BR





UNIVERSIDADE DE CRUZ ALTA

Reconhecida pela portaria 1.704 de 03/12/1993 - D.O.U. de 06/12/1993
 Recredenciada pela portaria 711 de 08/08/2013 - D.O.U. de 09/08/2013

Semestre	Disciplina	Pré-requisito	CR	CH teórica	CH prática	Ext	CH EaD	CH Total
4º	Fundamentos dos Esportes Coletivos		4	30	30			60
	Atividades Rítmicas e Expressivas		4	30	30			60
	Desenv. Pessoal e Contexto Profissional		2	15	15		30	30
	Educação em Saúde		4	30				30
	Cinesiologia		4	30	30			60
	Legislação e Ética Profissional		4	60			60	60
	Inclusão e diversidade		2	30				30
	Projeto Integrador IV: Práticas comunitárias inclusivas em esportes e atividades rítmicas e expressivas		3			45		45
	SUB TOTAL		25	225	105	45	90	375
ATIVIDADES COMPLEMENTARES								100
TOTAL ETAPA COMUM			100	945	375	180	300	1600

ETAPA ESPECÍFICA

Semestre	Disciplina	Pré-requisito	CR	CH teórica	CH prática	Ext	CH EaD	CH Total
5º	Atividades de academia		4	30	30			60
	Vivências Multiprofissionais no SUS		2	30				30
	Semiologia		4	60				60
	Treinamento Desportivo		2	30				30
	Estágio Supervisionado em Esportes		11		165			165
	Projeto Integrador V: Práticas aquáticas e de academia na comunidade		3			45		45
	TOTAL		26	150	195	45	00	390

Semestre	Disciplinas	Pré-requisito	CR	CH teórica	CH prática	Ext	CH EaD	CH Total
6º	Saúde coletiva		2	15	15			30
	Epidemiologia		2	30			30	30
	Sistema Único de Saúde – Princípios e Diretrizes		2	30			30	30
	Envelhecimento Humano e Atividade Física		4	60				60
	Práticas Integrativas Complementares em Saúde – PICS		2	15	15			30
	Estágio Supervisionado em atividade Física e saúde I (academias e clubes)		11		165			165
	Políticas, programas e projetos de atividade física e saúde		2	30				30
	Projeto Integrador VII: Práticas esportivas de saúde e qualidade de vida com pessoas idosos		2			30		30
	TOTAL		27	180	195	30	60	405

PRÓ-REITORIA DE GRADUAÇÃO

FONE: (55) 3321 2508 | EMAIL: prograd@unicruz.edu.br

Campus Universitário Dr. Ulysses Guimarães - Rodovia Municipal Jacob Della Méa, km 5.6

Parada Benito. CRUZ ALTA/RS - CEP- 98005-972 | UNICRUZ.EDU.BR





Semestre	Disciplina	Pré-requisito	CR	CH teórica	CH prática	Ext	CH EaD	CH Total
7º	Esportes Adaptados		2	15	15			30
	Natação e Hidroginástica		3	15	30			45
	Esportes de Raquete		3	15	30			45
	Trabalho de Conclusão de Curso I	Met. Pesq e Bioest.	2	30				30
	Estágio Supervisionado em atividade Física e saúde II (clínicas e ESF)		11		165			165
	Projeto Integrador VI: Práticas comunitárias em saúde, qualidade de vida e atividades físicas		3			45		45
	TOTAL			24	75	240	45	00

Semestre	Disciplina	Pré-requisito	CR	CH teórica	CH prática	Ext	CH EaD	CH Total					
8º	Gestão e empreendedorismo		2	30			30	30					
	Optativa		2	30			30	30					
	Trabalho de Conclusão de Curso II	TCC I	2	30			30	30					
	Saúde do Trabalhador		2	15	15			30					
	Lazer e Práticas Corporais de Aventura		3	15	30			45					
	Estágio supervisionado em Saúde Pública e Envelhecimento		6		90			90					
	Estágio supervisionado em Cultura e Lazer		4		60			60					
	Projeto Integrador VIII: Práticas comunitárias em saúde e qualidade de vida do trabalhador		2			30		30					
	SUB TOTAL			23	120	195	30	90	345				
ATIVIDADES COMPLEMENTARES								100					
TOTAL ETAPA ESPECÍFICA								100	525	825	150	90	1600
TOTAL (COMUM + ESPECÍFICA)								200	1470	1200	330	390	3200

Disciplinas Optativas

	Disciplina	Pré-requisito	CR	CH teórica	CH EaD	CH Total
Optativas	Anatomia Palpatória		2	15		15
	Filosofia		2	30	30	30
	Genética		2	30		30
	Língua Estrangeira – Inglês		2	30		30
	LIBRAS - Língua Brasileira de Sinais		2	30		30

Componentes	Carga horária
Carga horária Núcleo Comum	1500 h+ 100h de AC = 1600h
Carga horária Núcleo Específico	1500h + 100h de AC = 1600h
Estágio	645h
Curricularização da extensão	330h
Horas Nucleadas com outros cursos	975h (135h optativas + 840h)

PRÓ-REITORIA DE GRADUAÇÃO

FONE: (55) 3321 2508 | EMAIL: prograd@unicruz.edu.br

Campus Universitário Dr. Ulysses Guimarães - Rodovia Municipal Jacob Della Méa, km 5.6

Parada Benito. CRUZ ALTA/RS - CEP- 98005-972 | UNICRUZ.EDU.BR

