



XXVIII
SEMINÁRIO
INTERINSTITUCIONAL
O papel da Ciência
para a Agenda 2030

24 a 27
outubro 2023

TRATAMENTO PARA ADIPOSIDADE LOCALIZADA COM A TERAPIA POR ONDAS DE CHOQUE EXTRACORPÓREA

Isadora dos santos, Micheli Bittencourt Bressa, Viviane Cecilia Kessler Nunes, , Dinara Hansen Costa.

Universidade de Cruz alta

INTRODUÇÃO

As Ondas de choque, tratam disfunções estéticas , São estímulo mecânico criado a partir de fontes eletromagnéticas, biomecânicas ou pneumáticas que produzem diferentes efeitos fisiológicos. Os efeitos da TOC na adiposidade podem ser justificados, pois os picos de pressão gerados pelo equipamento produzem uma cavitação, com micro lesões nas células adiposas e ativam o metabolismo tecidual.

OBJETIVO

• Verificar os efeitos da aplicação da TOC na adiposidade localizada em abdômen de mulheres.

MATERIAIS E MÉTODOS

. Tipo de estudo:

- . Ensaio clínico controlado
- . Duplo Cego
- . Randomizado
- . Quantitativo

Amostra
20 mulheres

. Critérios de inclusão

- . Ser sexo feminino
- . Faixa etária entre 22 a 45 anos
- . IMC entre 22 e 29,9
- . Plicometria abdominal e supraílica igual ou superior a 1,5 cm
- . Saudáveis

. Critérios de exclusão

- . Mulheres que não comparecerem a duas sessões seguidas
- . Que não completarem os procedimentos de avaliação
- . Que alterarem seus hábitos alimentares por qualquer motivo

MATERIAIS E MÉTODOS

Avaliação: realizada ficha de anamnese

Avaliação física:

- . Altura, Peso e IMC
- . Adipometria abdominal e supra ilíaca
- . Perimetria na linha da cicatriz umbilical, 5 cm acima e 5 cm abaixo da cicatriz umbilical
- . bioimpedância tetrapolar
- . Coleta de imagens



- . **Ondas de Choque:** 2 SESSÕES SEMANAIS - 4 SEMANAS - intervalo de 2 dias na semana, ondas de choque (Lipocavity Wave Medical San/Brasil) infra abdominal por 5 minutos em cada área de 140 cm² (10cm x14cm), totalizando 10 minutos.



RESULTADOS E DISCUSSÃO

Fizeram parte da pesquisa 8 mulheres que completaram o protocolo proposto Houve redução mais expressiva na perimetria abaixo da cicatriz umbilical, região esta que recebeu o tratamento com a TOC. Estes resultados podem estar associados aos efeitos da TOC apresetados por Silva et al (2019), que demonstraram incremento da microcirculação local com congestão vascular e neoangiogênese, liberação de óxido nítrico local e aumento nas concentrações das prostaglandinas, com drenagem do excedente de líquido, o que também contribui para o acesso de mediadores químicos que favorecem o processo de degradação da gordura.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Através deste estudo foi possível observar que a TOC utilizada de forma isolada, apresentou resultados positivos na redução a adiposidade localizada, podendo ser um recurso indicado para o tratamento da adiposidade localizada de abdomen.