



## MESOTERAPIA NO TRATAMENTO DA GORDURA LOCALIZADA

KLEIN, Priscila Peukert<sup>1</sup>; DE MARIA, Larissa Galvão<sup>1</sup>;  
HANZEL, Bianca Emanuela<sup>2</sup>.

**UNICRUZ- Universidade de Cruz Alta**

### Introdução:

Uma das principais preocupações estéticas atuais é a gordura localizada, que é causada por distúrbio no metabolismo ou o seu crescimento anormal, em decorrência da má alimentação, sedentarismo, idade, genética, e maior presença de células adipócitos no corpo. O tecido adiposo onde se encontra os adipócitos, são células que armazenam lipídios em seu interior.

Assim, a mesoterapia na estética, surgiu como uma alternativa para diminuir pequenos depósitos de gordura, se dá pela administração de múltiplas injeções que vão descarregar substâncias farmacológicas diluídas, no tecido alvo. A composição do produto vai depender do objetivo do tratamento.

**Objetivo:** fazer uma revisão de literatura sobre a mesoterapia no tratamento da gordura localizada, sua ação, segurança e eficácia, analisar essa tecnologia como potencial promissor no mercado da estética.

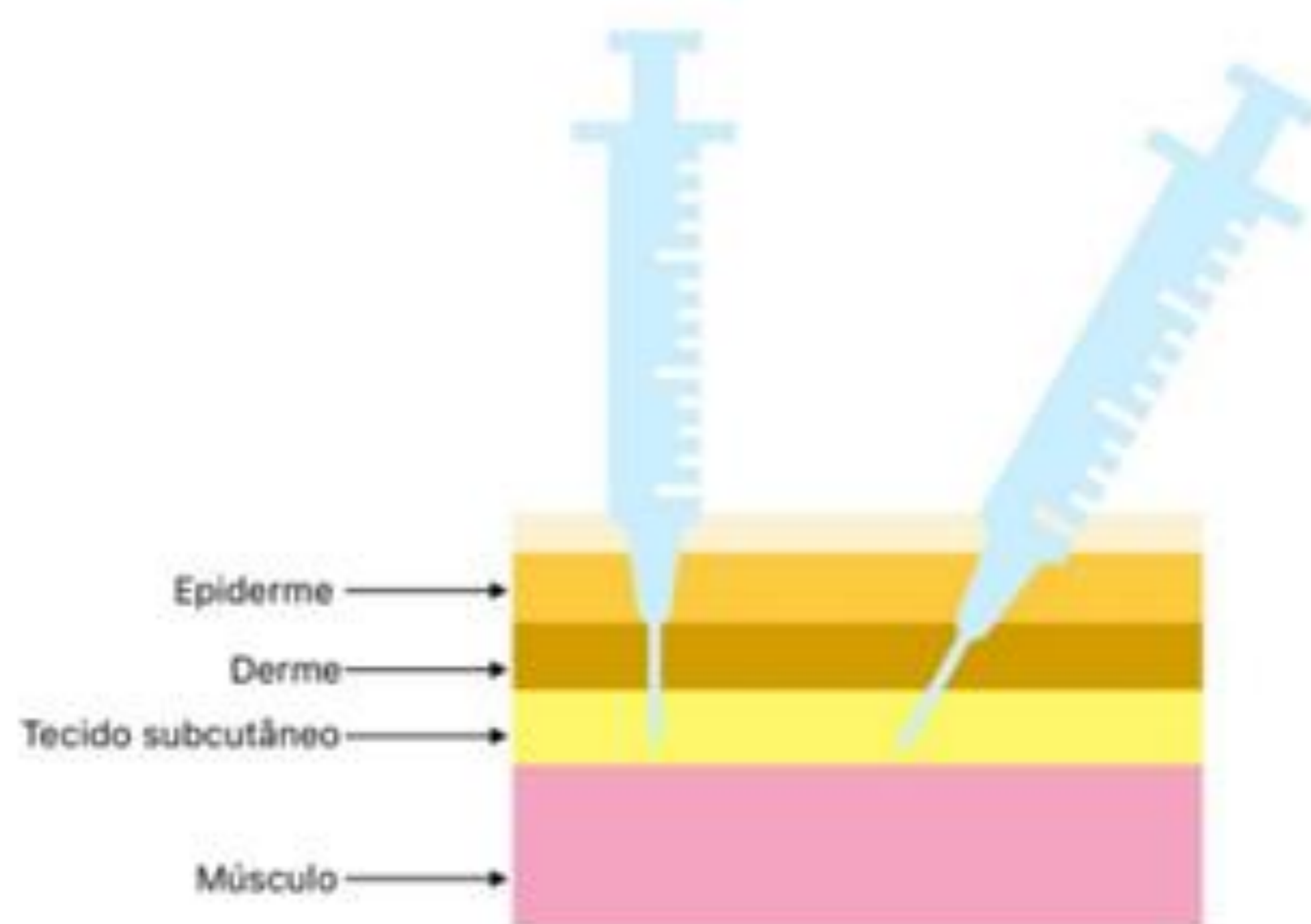
**Metodologia:** Trata-se de uma revisão de literatura, realizada na base de dados eletrônica, Google Acadêmico e PubMed, com artigos publicados no período de 2017 a 2023, com os descritores: mesoterapia na gordura localizada e *localized fat mesotherapy*. A busca resultou em 5 artigos que abordavam o objetivo da pesquisa.

### Referências:

- BRESOLIN, T. C.; POLESSO, C. B. Mesoterapia como forma de permeação de ativos para gordura localizada: uma revisão da literatura. Repositório Interinstitucional, 2023. Disponível em: <<https://repositorio.ucs.br/11338/12580>> Acesso em: 16 de agosto de 2023.
- CÓRDOBAÏ, S. et al. Reação local intensa nos locais de injeção de Mesoterapia Lipolítica. 2017 Actas Dermo-Sifiliográficas, dez;108(10):958-959. Disponível em: <<https://doi.org/10.1016/j.ad.2017.02.027>> Acesso em: 21 de agosto de 2023.
- DAMACENO, D. G. S. Mesoterapia como tratamento para gordura localizada: uma revisão da literatura. CENTRO UNIVERSITÁRIO DE BRASÍLIA – UniCEUB, Brasília, 2018. Disponível em:<<https://core.ac.uk/download/pdf/211002162.pdf>> Acesso em: 16 de agosto de 2023.
- GEREMIA, K. et al. O efeito do desoxicolato de sódio no tratamento da gordura localizada: estudo de revisão. Ciência em Movimento - Reabilitação e Saúde, v. 19, n. 38 (2017) Disponível em: <<https://doi.org/10.15602/1983-9480/cm.v19n38p83-87>> Acesso em: 16 de agosto de 2023.
- WAPPLER, P. R. Intradermoterapia/mesoterapia para o tratamento de gordura localizada: ênfase farmacêutica. Repositório Interinstitucional UNISC, Santa Cruz do Sul, 2020. Disponível em: <<http://hdl.handle.net/11624/3071>> Acesso em: 16 de agosto de 2023.

### Resultados e discussões:

- A mesoterapia visa desencadear a lipólise em células adiposas, introduzindo ativos diretamente na gordura localizada;
- Consiste em uma técnica minimamente invasiva que utiliza agulhas a serem introduzida na pele com ângulos variando de 30 a 90°, a uma profundidade de até 4 mm. A distância entre as injeções deve ser de 1 a 4 cm, com um número de sessões variável de acordo com o ativo e a sensibilidade do paciente.



- Normalmente, são necessárias até dez sessões, com 10 ml de produto por sessão para obter resultados satisfatórios.
- Substâncias comumente usadas incluem fosfatidilcolina e desoxicolato, que têm propriedades lipolíticas;

- Essas substâncias causam danos na parede celular, levando à necrose de adipócitos e fibrose no tecido adiposo;
- Ativos termogênicos também estimulam a lise da membrana celular do adipócito;
- Dados indicam que o desoxicolato, sozinho ou em formulações com fosfatidilcolina, é eficaz na redução da gordura localizada;
- Efeitos adversos incluem dor, hematomas, eritema, prurido e edema devido à ação das substâncias lipolíticas nas células adiposas;
- O uso excessivo de substâncias lipolíticas pode resultar em problemas como má circulação, cicatrizes prévias ou erros na técnica de administração.

### Conclusão:

É uma alternativa eficaz no tratamento da gordura localizada por promove lipólise e necrose nos adipócitos do tecido hipodérmico, por ser uma técnica que é injetada diretamente no local de tratamento.

A profundidade não deve exceder 4 mm e angulação varia de 30° a 90°, sendo 10 ml suficientes.

A Fosfatidilcolina e desoxicolato promovem lipólise e lipídeos diluídos no organismo.

Sugere-se mais estudos sobre contraindicações e efeitos colaterais de substâncias farmacológicas na mesoterapia.