



Camila Kuhn Vieira

**CONDIÇÕES DE VIDA E SAÚDE DE IDOSOS RESIDENTES NO MEIO
RURAL DO MUNICÍPIO DE CRUZ ALTA – RS**

Dissertação de Mestrado

Cruz Alta – RS, 2021

Camila Kuhn Vieira

**CONDIÇÕES DE VIDA E SAÚDE DE IDOSOS RESIDENTES NO MEIO
RURAL DO MUNICÍPIO DE CRUZ ALTA – RS**

Dissertação de Mestrado apresentada ao Programa de
Pós-Graduação em Práticas Socioculturais e
Desenvolvimento Social da Universidade de Cruz
Alta.

Orientadora: Prof.^a Dr.^a. Solange Beatriz Billig Garces

Cruz Alta - RS, Março 2021

Universidade de Cruz Alta – UNICRUZ
Pró-Reitoria de Pós-Graduação, Pesquisa e Extensão
Programa de Pós-Graduação em Práticas Socioculturais e Desenvolvimento Social - Mestrado

CONDIÇÕES DE VIDA E SAÚDE DE IDOSOS RESIDENTES NO MEIO RURAL DO MUNICÍPIO DE CRUZ ALTA – RS

Elaborado por

Camila Kuhn Vieira

Como requisito para obtenção do Título de Mestre em
Práticas Socioculturais e Desenvolvimento Social.

Comissão Examinadora:

Prof. Dr.^a Solange Beatriz Billig Garces
Universidade de Cruz Alta – UNICRUZ

Prof.^a Dr.^a Vaneza Cauduro Peranzoni
Universidade de Cruz Alta – UNICRUZ

Prof.^a Dr.^a Carolina Böettge Rosa
Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul– PUCRS

Prof. Dr. Rodrigo de Rosso Krug
Universidade de Cruz Alta – UNICRUZ

Cruz Alta – RS, _____ de _____ de _____.

Aos meus pais, Salete e Roque Vieira.
Ao meu companheiro Douglas que sempre me incentivou
para continuar nesta caminhada.

AGRADECIMENTOS

Agradeço primeiramente à Deus, pela minha existência.

Aos meus familiares: pais, tios, avós (*in memoriam*), irmão e namorado.

Aos amigos e funcionários da Universidade de Cruz Alta (graduação em enfermagem, pedagogia e mestrado em Práticas Socioculturais e Desenvolvimento Social).

Aos colegas de mestrado pelo apoio, companherismo e parceria.

A colega e amiga Carine pela parceria nos estudos e produções.

As professoras:

- Patrícia Dall'Agnol Bianchi pelas orientações em trabalhos científicos e nesta dissertação, apoio e confiança nesta caminhada.
- Vaneza Cauduro Peranzoni pela orientações no Laboratório de Desenvolvimento Humano, confiança, apoio e amizade.
- Solange Beatriz Billig Garces pelas orientações em trabalhos científicos e nesta dissertação, parceria, amizade, apoio e confiança nesta caminhada.
- Aos Professores do mestrado em Práticas Socioculturais e Desenvolvimento Social.
- Aos membros da banca, pelo tempo e dedicação nesta dissertação.
- À CAPES, pela concessão da bolsa, o que tornou possível a realização desse mestrado.

RESUMO

CONDIÇÕES DE VIDA E SAÚDE DE IDOSOS RESIDENTES NO MEIO RURAL DO MUNICÍPIO DE CRUZ ALTA – RS

A pesquisa tem como objetivo geral avaliar as condições de vida e saúde (biopsicossocial) de idosos residentes no meio rural do município de Cruz Alta – RS. Este estudo caracteriza-se como uma pesquisa de abordagem quantitativa, do tipo epidemiológica observacional transversal descritivo analítica, em que a população estudada foi composta por 80 idosos da zona rural do município de Cruz Alta - RS, no qual foram avaliados por inquérito domiciliar a partir de uma listagem de endereços disponibilizados pela Secretaria Municipal de Desenvolvimento Rural, Pesca, Abastecimento e Meio Ambiente do município em questão. Para a avaliação multidimensional foram aplicado Escala de Katz (Atividades de Vida Diária – Básicas), de Lawton (Atividades de Vida Diária – Instrumentais), de Atividades Avançada de Vida Diária, de Qualidade de vida WHOQOL-BREF e do WHOQOL- OLD, Mini Exame do Estado Mental, Geriátrica de Depressão, o Teste ‘Timed Up and Go’ e do Sussurro e dados sociodemográficos. A análise dos dados foi realizada por meio do software SPSS 25.0 empregando a estatística descritiva (Extrato de Ficher e Teste *t*). Os resultados apontaram a predominância do sexo feminino (63,7%), casados (43,8%), brancos (46,3%), com faixa etária destaque de 60 a 69 anos (65%), ensino fundamental incompleto (45%) e católicos (53,8%). No tocante a funcionalidade identificou-se que: idosos independentes para realização das ABVDs (79,8 %), AIVDs (69,2%) e nas AAVDs (87,2%); no aspecto cognitivo os idosos estudados apresentaram indícios de comprometimento cognitivo (93,8%); no que tange o aspecto humor os idosos avaliados não apresentaram indícios depressivos (83,8%). Também, verificou-se que 80,0% dos idosos foram considerados independentes (sem risco de queda) no aspecto mobilidade, já no aspecto comunicação por meio do teste do Sussurro, 93,7% dos idosos não apresentaram *déficit* auditivo. No que tange a Qualidade de vida por meio dos testes WHOQOL- BREF e WHOQOL-OLD, percebeu-se indicativos regulares de qualidade de vida com escores de 3,05 a 3,30 pontos e 3,0 a 3,5 pontos respectivamente. Espera-se que este estudo contribua para novas reflexões referentes as condições de vida e saúde dos idosos rurais com pesquisas significativas baseados no cálculo populacional. Considerando os resultados encontrados nesta pesquisa pode-se perceber que há necessidade de práticas educativas para esta população, principalmente no que tange, a prevenção de depressão, incentivo à praticas educativas (cursos de extensão), dentre outros.

PALAVRAS- CHAVE: Envelhecimento. Saúde da População Rural. Avaliação Geriátrica.

ABSTRACT

LIFE AND HEALTH CONDITIONS OF ELDERLY RESIDENTS IN THE RURAL ENVIRONMENT OF THE CITY OF CRUZ ALTA – RS

Author: Camila Kuhn Vieira

Advisor: Dr^a. Solange Beatriz Billig Garces

The general objective of the research is to evaluate the life and health conditions (biopsychosocial) of elderly people living in rural areas in the municipality of Cruz Alta - RS. This study is characterized as a research with a quantitative approach, of an observational, cross-sectional, descriptive, analytical type, in which the studied population was composed of 80 elderly people from the rural area of the municipality of Cruz Alta - RS, in which they were evaluated by a household survey based on a list of addresses provided by the Municipal Secretariat for Rural Development, Fisheries, Supply and Environment of the municipality in question. For the multidimensional evaluation, the Katz Scale (Activities of Daily Living - Basic), Lawton (Activities of Daily Living - Instrumental), Advanced Activities of Daily Living, Quality of Life WHOQOL-BREF and WHOQOL-OLD, Mini were applied. Mental State, Geriatric Depression Examination, 'Timed Up and Go' and Whisper Test and socio-demographic data. Data analysis was performed using the SPSS 25.0 software using descriptive statistics (Fischer Extract and t Test). The results showed a predominance of females (63.7%), married (43.8%), white (46.3%), with a prominent age range of 60 to 69 years (65%), incomplete elementary school (45 %) and Catholics (53.8%). Regarding functionality, it was identified that: independent elderly to perform BADLs (79.8%), IADLs (69.2%) and in AAVDs (87.2%); in the cognitive aspect, the elderly studied showed signs of cognitive impairment (93.8%); with regard to the mood aspect, the elderly evaluated did not show any signs of depression (83.8%). Also, it was found that 80.0% of the elderly were considered independent (without risk of falling) in the mobility aspect, whereas in the communication aspect through the Whisper test, 93.7% of the elderly did not have hearing loss. Regarding Quality of life through WHOQOL-BREF and WHOQOL-OLD tests, regular indications of quality of life were perceived with scores of 3.05 to 3.30 points and 3.0 to 3.5 points respectively. It is hoped that this study will contribute to new reflections regarding the living and health conditions of rural elderly people with significant research based on population calculations. Considering the results found in this research, it can be seen that there is a need for educational practices for this population, especially with regard to the prevention of depression, incentive to educational practices (extension courses), among others.

KEYWORDS: Aging. Rural Health. Geriatric Assessment.

LISTA DE ILUSTRAÇÕES

Figura 1 - Mapa de localização do Estado do Rio Grande do Sul com destaque o município de Cruz Alta – RS (2010)

Figura 2 - Envelhecimento e suas divisões

Figura 3 – Avaliação multidimensional Geriátrica

Figura 4 - Processamento cognitivo normal

Figura 5 - Pirâmides Etárias da população rural por idade e gênero (1990- 2015)

Quadro 1- População e amostra da pesquisa

Quadro 2- Principais legislações direcionadas aos idosos

Gráfico 1- Pirâmide da população rural por idade e gênero (1990- 2015)

LISTA DE TABELAS

Tabela 1 –Estimativa da população brasileira e características demográficas entre os anos de 1920 e 2040.

Tabela 2- Perfil sociodemográfico dos idosos rurais pesquisados. Cruz Alta, Rio Grande do Sul, Brasil, 2020 (n=80).

Tabela 3 - Atividades Básicas de vida diária de idosos rurais estratificado por sexo. Cruz Alta, Rio Grande do Sul, Brasil, 2020 (n=80).

Tabela 4 - Atividades Básicas de vida diária de idosos rurais estratificado por faixa etária. Cruz Alta, Rio Grande do Sul, Brasil, 2020 (n=80).

Tabela 5- Atividades Instrumentais de vida diária de idosos rurais estratificado por sexo. Cruz Alta, Rio Grande do Sul, Brasil, 2020 (n=80).

Tabela 6- Atividades Instrumentais de vida diária de idosos rurais estratificado por faixa etária. Cruz Alta, Rio Grande do Sul, Brasil, 2020 (n=80).

Tabela 7 - Atividades Avançadas de vida diária de idosos rurais estratificado por sexo. Cruz Alta, Rio Grande do Sul, Brasil, 2020 (n=80).

Tabela 8 - Atividades Avançadas de vida diária de idosos rurais estratificado por faixa etária. Cruz Alta, Rio Grande do Sul, Brasil, 2020 (n=80).

Tabela 9- MEEM de idosos rurais estratificado por sexo. Cruz Alta, Rio Grande do Sul, Brasil, 2020 (n=80).

Tabela 10- MEEM de idosos rurais estratificado por faixa etária Cruz Alta, Rio Grande do Sul, Brasil, 2020 (n=80).

Tabela 11 - Escala de Depressão Geriátrica de idosos rurais estratificado por sexo. Cruz Alta, Rio Grande do Sul, Brasil, 2020 (n=80).

Tabela 12 - Escala de Depressão Geriátrica de idosos rurais estratificado por faixa etária Cruz Alta, Rio Grande do Sul, Brasil, 2020 (n=80).

Tabela 13 - Teste de TUG de idosos rurais estratificado por sexo. Cruz Alta, Rio Grande do Sul, Brasil, 2020 (n=80).

Tabela 14 - Teste de TUG de idosos rurais estratificado por faixa etária. Cruz Alta, Rio Grande do Sul, Brasil, 2020 (n=80).

Tabela 15 -Teste do sussurro de idosos rurais estratificado por sexo. Cruz Alta, Rio Grande do Sul, Brasil, 2020 (n=80).

Tabela 16 -Teste do sussurro de idosos rurais estratificado por faixa etária Cruz Alta, Rio Grande do Sul, Brasil, 2020 (n=80).

Tabela 17- Qualidade de vida (Whoqol-Bref) de idosos rurais Cruz Alta, Rio Grande do Sul, Brasil, 2020 (n=80).

Tabela 18- Qualidade de vida (Whoqol-Old) de idosos rurais Cruz Alta, Rio Grande do Sul, Brasil, 2020 (n=80).

LISTA DE ABREVIATURAS E SIGLAS

AAVD	Atividade Avançada da Vida Diária
ABVD	Atividade Básica da Vida Diária
AIVD	Atividades Instrumentais de Vida Diária
AVD	Atividade da Vida Diária
AUT	Autonomia
CEP	Comitê de Ética em Pesquisa
COREDE	Conselho Regional de Desenvolvimento
DCNT	Doença Crônica não Transmissível
EDM	Episódio Depressivo Maior
ESF	Estratégia Saúde da Família
EPI	Equipamento de Proteção Individual
FS	Funcionamento do Sensório
GDS	Escala de Depressão Geriátrica
GIEEH	Grupo Interdisciplinar de Estudos do Envelhecimento Humano
GM	Gabinete do Ministro
IBGE	Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística
INT	Intimidade
IPAQ	Questionário Internacional de Atividade Física
MEM	Morte e Morrer
MMEM	Mini Exame do Estado Mental
OMS	Organização Mundial da Saúde
PNI	Política Nacional do Idoso
PPF	Atividades Passadas, Presentes e Futuras
PPG	Programa de Pós-Graduação
PSO	Participação Social

QV	Qualidade de vida
RS	Rio Grande do Sul
TCLE	Termo de Consentimento Livre e Esclarecido
TUG	Timed Up and Go
UNICRUZ	Universidade de Cruz Alta
UTI	Unidade de Terapia Intensiva
WHOQOL-BREF	The World Health Organization Quality of Life, Bref
WHOQOL-OLD	The World Health Organization Quality of Life, Old

SUMÁRIO

1 CAPÍTULO I – CONSIDERAÇÕES INICIAIS	13
1.1 Objetivos	16
1.1.1 Objetivo Geral	16
1.1.2 Objetivos Específicos.....	16
2 CAPÍTULO II – PROCESSO METODOLÓGICO	18
2. 1 Caminho Epistemológico	18
2.1.1 Interdisciplinaridade.....	18
2.2 Caminho Metodológico	19
2.2.1 Abordagem e Tipo de Pesquisa	19
2.2.2 Contexto de Realização da Pesquisa	20
2.2.3 População e Amostra de Pesquisa.....	21
2.2.4 Instrumentos e Procedimentos de Pesquisa	22
2.2.5 Treinamento e Supervisão	29
2.2.6 Análise e Interpretação dos Dados.....	29
2.2.7 Cuidados Éticos	30
3 CAPÍTULO III - O ENVELHECIMENTO E SUAS CARACTERÍSTICAS NA CONTEMPORANEIDADE	31
4 CAPÍTULO IV - POLÍTICAS PÚBLICAS DIRECIONADAS AO IDOSO	35
5 CAPÍTULO V - O ENVELHECIMENTO E A AVALIAÇÃO MULTIDIMENSIONAL GERIÁTRICA	38
5. 1 O envelhecimento e a Avaliação multidimensional geriátrica	39
6 CAPÍTULO VI - A DINÂMICA DO ENVELHECIMENTO RURAL EM UMA ABORDAGEM MULTIDIMENSIONAL.....	45
6. 1 Envelhecimento rural	45
6. 2 Avaliação Multidimensional de Idosos rurais	48
6. 2. 1 Perfil sociodemográfico	48
6. 2. 2 Funcionalidade global	50
6. 2. 3 Sistemas Funcionais Principais	54
7 CAPÍTULO VII – CONSIDERAÇÕES FINAIS.....	64
REFERÊNCIAS	66
APÊNDICES	75
ANEXOS	83