Pró-Reitoria de Graduação
Centro de Ciências da Saúde e Agrárias
Curso de Educação Física - Bacharel
Portaria nº 110 de 04 de fevereiro de 2021 – D.O.U. 05/02/2021

GRADE CURRICULAR DO CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA – BACHAREL - 2022

Semestre	Disciplina	Pré-requisito	CR	CH teórica	CH prática	CH EaD	CH Total
1º	Anatomofisiologia		6	60	30		90
	Fundamentos dos Esportes Coletivos I		4	30	30		60
	Fundamentos dos Esportes Individuais I		4	30	30		60
	Tecnologias da Informação e Comunicação		4	60		60	60
	Psicologia		2	30		30	30
	Universidade e Sociedade		4	60		60	60
	Projeto Integrador I		4	15	45		60
		TOTAL	**28**	**285**	**135**	**150**	**420**

Semestre	Disciplina	Pré-requisito	CR	CH teórica	CH prática	CH EaD	CH Total
2º	Fundamentos da Ginástica		6	45	45		90
	Aprendizagem e Desenvolvimento Motor		4	45	15	30	60
	Fundamentos dos Esportes Coletivos II		4	30	30		60
	Metodologia da pesquisa e bioestatística		4	45	15		60
	Legislação e Ética Profissional		4	60		60	60
	Projeto Integrador II		4	15	45		60
		TOTAL	**26**	**240**	**150**	**90**	**390**

Semestre	Disciplina	Pré-requisito	CR	CH teórica	CH prática	CH EaD	CH Total
3º	Fisiologia do Exercício	Anatomofisiologia	4	45	15		60
	Fundamentos dos Esportes Coletivos III		4	30	30		60
	Fundamentos dos Esportes Individuais II		4	30	30		60
	Educação Física Sociedade e Cultura-EAD		4	60		60	60
	Didática e Construção da Docência		4	40	20	30	60
	Projeto Integrador III-Práticas Comunitárias		4	15	45		60
		TOTAL	**24**	**220**	**140**	**90**	**360**

Semestre	Disciplina	Pré-requisito	CR	CH teórica	CH prática	CH EaD	CH Total
4º	Cinesiologia	Anatomofisologia	4	30	30		60
	Fundamentos dos Esportes Coletivos IV		4	30	30		60
	Atividades Rítmicas e Expressivas		4	30	30		60
	Desenvolvimento Pessoal e Contexto Profissional		4	30	30	30	60
	Educação Física Inclusiva e Esportes Adaptados		4	45	15	30	60
	Projeto Integrador IV		4	15	45		60
		TOTAL	**24**	**180**	**180**	**60**	**360**

Semestre	Disciplina	Pré-requisito	CR	CH teórica	CH prática	CH EaD	CH Total
5º	Musculação		4	30	30		60
	Atividades Rítmicas de academia		4	30	30		60
	Natação e Hidroginástica		4	20	40		60
	LIBRAS – Língua Brasileira de Sinais		2	30			30
	Bioquímica e Metabolismo do exercício		4	45	15		60
	Projeto Integrador V		2	15	15		30
		TOTAL	**20**	**170**	**130**	**0**	**300**

Semestre	Disciplina	Pré-requisito	CR	CH teórica	CH prática	CH EaD	CH Total
6º	Políticas Públicas em Saúde, qualidade de Vida e Atividade Física		4	45	15		60
	Treinamento Desportivo		4	30	30		60
	Lazer e Práticas Corporais de Aventura		6	45	45		90
	Estágio Supervisionado em Academia de Ginástica e Musculação	Musculação; Atividades Rítmicas de academia.	15	30	195		225
	Projeto Integrador VI		2	15	15		30
		TOTAL	**31**	**165**	**300**	**0**	**465**

Semestre	Disciplina	Pré-requisito	CR	CH teórica	CH prática	CH EaD	CH Total
7º	Doenças Crônicas e Atividade Física		4	30	30		60
	Estágio Supervisionado em Esportes	Fundamentos dos Esportes Coletivos I; Fundamentos dos Esportes Individuais I; Fundamentos dos Esportes Coletivos II; Fundamentos dos Esportes Individuais II; Fundamentos dos Esportes Coletivos III; Fundamentos dos Esportes Coletivos IV	13	30	165		195
	Envelhecimento Humano e Atividade Física		4	30	30		60
	Trabalho de Conclusão de Curso I		2	30			30
	Projeto Integrador VII		2	15	15		30
		TOTAL	**25**	**135**	**240**	**0**	**375**

Semestre	Disciplina	Pré-requisito	CR	CH teórica	CH prática	CH EaD	CH Total
8º	Estágio Supervisionado em saúde Pública e Envelhecimento	Envelhecimento Humano e Atividade Física	15	30	195		225
	Gestão e Empreendedorismo		2	30		30	30
	Saúde do Trabalhador		2	15	15		30
	Trabalho de Conclusão de Curso II		2	30		30	30
	Projeto Integrador VIII		2	15	15		30
		TOTAL	**23**	**120**	**225**	**60**	**345**

Total de disciplinas	46
Total de créditos	201
Total de Horas de Estágio	645
Total de Horas/Aula	3015
Atividades Complementares	200
Carga Horária Total	3215

UNIVERSIDADE DE CRUZ ALTA
Profa M. Sc. Vania Mari Rossato
Coord. do Curso de Ed. Física/Bacharelado