



# UNIVERSIDADE DE CRUZ ALTA

RECONHECIDA PELA PORTARIA 1.704 DE 03.12.1993 - D.O.U. DE 06/12/1993

RECRENCIADA PELA PORTARIA 711 DE 08.08.2013 - D.O.U. DE 09/08/2013

## UNIVERSIDADE DE CRUZ ALTA CONSELHO UNIVERSITÁRIO RESOLUÇÃO Nº 11/2021

Dispõe sobre a aprovação da Grade Curricular do Curso de Educação Física – Bacharelado – 2021/02,

=====

O **Conselho Universitário**, em reunião realizada no dia 26 de maio de 2021, no uso das atribuições que lhe são conferidas pelo Estatuto da Universidade de Cruz Alta e pelo seu Regimento Interno,

### RESOLVE:

**Artigo 1º.** Aprovar a Grade Curricular do Curso de Educação Física – Bacharelado – 2021/02 da Universidade de Cruz Alta, com duração de 08 (oito) semestres, 37 (trinta e sete) disciplinas curriculares, 2.080 (duas mil e oitenta) horas/aula para as atividades presenciais, 560 (quinhentas e sessenta) horas/aula para as atividades EaD, 480 (quatrocentas e oitenta) horas-aula para as atividades TDE, e 100 (cem) horas-aula para as Atividades Complementares, totalizando 3.220 (três mil duzentas e vinte) horas-aula, distribuídos em 02 (duas) etapas:

**I – Etapa Comum:** com 04 (quatro) semestres, 22 (vinte e duas) disciplinas curriculares, 1.020 (mil e vinte) horas/aula para as atividades presenciais, 240 (duzentas e quarenta) horas/aula para as atividades EaD, e 340 (trezentas e quarenta) horas/aulas para as atividades TDE, totalizando 1.600 (mil e seiscentas) horas/aulas.

**II – Etapa Específica Bacharelado:** com 04 (quatro) semestres, 15 (quinze) disciplinas curriculares, 1.060 (mil e sessenta) horas/aula para as atividades presenciais, 320 (trezentas e vinte) horas/aula para as atividades EaD, 140 (cento e quarenta) horas/aulas para as atividades TDE, e 100 (cem) horas/aulas para as atividades complementares, totalizando 1.620 (mil e seiscentas e vinte) horas/aulas.

**Artigo 2º.** A presente Resolução passa a vigorar a partir da data de sua publicação, revogando-se a Resolução do Conselho Universitário Nº 02/2019, de 25 de fevereiro de 2019, e demais disposições em contrário.

Gabinete do Reitor da Universidade de Cruz Alta, aos vinte e seis dias do mês de maio do ano de dois mil e vinte e um.

Prof. Dr. Fábio Dal-Soto  
Presidente Conselho Universitário  
Reitor da Universidade de Cruz Alta

Registre-se e Publique-se.  
Cruz Alta, 26 de maio de 2021.

=====

Sadi Herrmann  
Secretário-Geral

### Secretaria-Geral

Campus Universitário Dr. Ulysses Guimarães – Rodovia Municipal Jacob Della Méa, km 5.6 – Parada Benito.  
Cruz Alta/RS - CEP- 98.020-290 – Telefone: (0XX) 3321 1500 – www.unicruz.edu.br







# UNIVERSIDADE DE CRUZ ALTA

RECONHECIDA PELA PORTARIA 1.704 DE 03.12.1993 - D.O.U. DE 06/12/1993

RECREDENCIADA PELA PORTARIA 711 DE 08.08.2013 - D.O.U DE 09/08/2013

PRÓ-REITORIA DE GRADUAÇÃO  
Centro de Ciências da Saúde e Agrárias - CCSA  
CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA BACHARELADO  
Portaria nº \_\_\_\_\_

READEQUAÇÃO GRADE CURRICULAR DO CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA  
BACHARELADO

## ETAPA COMUM EDUCAÇÃO FÍSICA LICENCIATURA E BACHARELADO

Se	Disciplinas	Pré-requisistos	Carga Horária		
			Pres.	EAD	TDE
1º	Anatomorfologia Humana		60		20
	Fundamentos dos Esportes Coletivos I- Futsal		60		20
	Fundamentos da Ginástica.		60		20
	Fundamentos dos Esportes Individuais I- Atlet.		60		20
	Comunicação pessoal e Profissional			60	
	Psicologia		30		10
	<b>Subtotal</b>		<b>270</b>	<b>60</b>	<b>90</b>
				<b>420</b>	
2º	Bioquímica do Exercício Físico		60		20
	Fundamentos dos Esportes Individuais II-Lutas		60		20
	Fundamentos dos Esportes Coletivos II- Basq.		60		20
	Educação Física Inclusiva		60		20
	Legislação e Ética Profissional			60	
	<b>Subtotal</b>		<b>240</b>	<b>60</b>	<b>80</b>
				<b>380</b>	
3º	Fisiologia do exercício Físico		60		20
	Fundamentos dos Esportes Coletivos III-Hand.		60		20
	Aprendizagem e Desenvolvimento Motor		60		20
	Educação Física, Sociedade e Cultura			60	
	Lazer e Práticas Corporais de Aventura		60		20
	<b>Subtotal</b>		<b>240</b>	<b>60</b>	<b>80</b>
				<b>380</b>	
4º	Biomecânica do Exercício Físico		60		20
	Fundamentos dos Esportes Coletivos IV-Volei.		60		20
	Atividades Rítmicas e Expressivas		60		20
	Desenvolvimento Pessoal e o Contexto Profissional			60	
	Pesquisa em Educação Física		60		20
	Libras		30		10
	<b>Subtotal</b>		<b>270</b>	<b>60</b>	<b>90</b>
	<b>TOTAL</b>			<b>420</b>	
	<b>TOTAL PARTE COMUM</b>			<b>1600</b>	





## ETAPA ESPECÍFICA- CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA BACHARELADO

Se.	Disciplinas	Pré-requisistos	Carga Horária		
			Pres.	EAD	TDE
	Musculação		60		20
5º	Atividades Rítmicas de academia		60		20
	Natação e Hidroginástica		60		20
	Estudos Integradores I- em Contextos de Prática em Academia			80	
	<b>Subtotal</b>		<b>180</b>	<b>80</b>	<b>60</b>
	<b>Total</b>		<b>320</b>		
6º	Exercício Físico e Processos Metabólicos		30		10
	Treinamento Desportivo		60		20
	Estágio Supervisionado Em academia de ginástica e Musculação		220		
	Estudos Integradores II- Contextos de Prática em Esportes			80	
	<b>Subtotal</b>		<b>310</b>	<b>80</b>	<b>30</b>
	<b>Total</b>		<b>420</b>		
7º	Saúde Pública e Doenças Crônicas		60		20
	Estágio Supervisionado em Esportes		200		
	Envelhecimento Humano		60		20
	Estudos Integradores III- Contextos de Prática em Saúde Pública e Envelhecimento			80	
	<b>Subtotal</b>		<b>320</b>	<b>80</b>	<b>40</b>
	<b>Total</b>		<b>440</b>		
8º	Estágio em saúde Pública e Envelhecimento		220		
	Gestão Pessoal e Empreendedorismo		30		10
	Estudos Integradores IV- Prática em Inovação e Empreendedorismo			80	
	<b>Subtotal</b>		<b>250</b>	<b>80</b>	<b>10</b>
	<b>TOTAL</b>		<b>340</b>		
	<b>TOTAL</b>		<b>1520</b>		
	<b>Atividades Complementares</b>		<b>100</b>		
	<b>TOTAL ETAPA ESPECÍFICA</b>		<b>1620</b>		

**Total de Disciplinas: 37**  
**Carga Horária Presencial: 2080**  
**Carga Horária EAD: 560**  
**Carga Horária em TDE: 480**  
**Carga Horária em AC:100**  
**Carga Horária Total: 3220**