



AGILIDADE, VELOCIDADE E FORÇA DOS ALUNOS DO PIBID/UNICRUZ/EDUCAÇÃO FÍSICA

MATOSO, Robson¹; CORTES, Manoela Farias², ROSSATO Vania Mari³; PANDA,
Maria Denise Justo⁴; KRUG, Marília de Rosso⁵

O desenvolvimento das capacidades motoras serve para a execução das ações durante toda a vida e seu treinamento começa na infância, de forma lúdica para aumentar o grau de interesse das crianças pela atividade física, desenvolvendo esse hábito saudável. Dessa maneira é papel do professor de educação física tornar sua aula motivante e interessante, portanto justifica-se este estudo que tem como objetivo avaliar os valores de agilidade, velocidade e força de escolares de ambos os sexos do 1º ao 5º ano de escolas públicas das escolas de Cruz Alta - RS. Trata-se de um estudo descritivo com 643 (seiscentos e quarenta e três) alunos, na faixa etária de 6 a 14 anos de três escolas da rede pública de ensino da cidade de Cruz Alta-RS. Para coleta dos dados foi utilizado como instrumento o manual de testes e avaliação PROESP-BR - Projeto Esporte Brasil, que avalia a aptidão física relacionada a saúde e ao desempenho esportivo. Para tratamento dos dados foi realizada a classificação do nível de agilidade seguindo os parâmetros do PROESP-BR e determinado o percentual de alunos em cada nível. Dos 643 alunos participantes do estudo 156 estavam na faixa etária de 6 e 7 anos; 246 estavam com 8 e 9 anos; 191 com 10 e 11 anos e 50 com mais de 12 anos. Com relação à classificação dos níveis de agilidade, os piores resultados estavam no fraco e razoável. Na avaliação da força de membros inferiores a maioria (53,5%) apresentaram classificação fraca e na força de membros superiores, 58,3%, e da velocidade, 59,6%, apresentaram classificações entre razoável e fraca. Após analisar os resultados pode-se concluir que em todas as variáveis estudadas os alunos, na maioria apresentaram classificações na zona de risco para a saúde.

Palavras- Chaves: PIBID, Escolares. Agilidade, Velocidade , Força

¹Acadêmico do curso de Educação Física Licenciatura da Universidade de Cruz Alta – UNICRUZ, Brasil, RS. E-mail: robmatoso@hotmail.com

²Professora de Educação Física da UNICRUZ, Brasil, RS. E-mail: manoelafcortes@hotmail.com

³Professora do curso de Educação Física da UNICRUZ,, Brasil, RS. E-mail: vcompassi@unicruz.edu.br

⁴Professora do curso de Educação Física da UNICRUZ,, Brasil, RS. E-mail: dpanda@unicruz.edu.br

⁵Professora do curso de Educação Física da UNICRUZ,, Brasil, RS. E-mail: mkrug@unicruz.edu.br