



X SEMANA ACADÊMICA DO CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

X SEMINÁRIO DE PESQUISA EM EDUCAÇÃO FÍSICA



MOSTRA DE AVALIAÇÃO E PRESCRIÇÃO DE TREINAMENTO PERSONALIZADO

MEDIADORES: JULIEDY WALDOW KUPSKE, LUCAS LIMA, BRUNA OLIVEIRA

SALA 111 – 13/06/19

TÍTULO	AUTORES/APRESENTADORES	HORÁRIO
TREINAMENTO PERSONALIZADO EM UMA ACADEMIA NA CIDADE DE TUPANCIRETÃ	<u>CAVALHEIRO, Letícia Silva</u> ; PANDA, Maria Denise Justo	19:30
PRESCRIÇÃO DE EXERCÍCIO FÍSICO PARA UM TREINAMENTO PERSONALIZADO	<u>NUNES, Fernanda Abreu</u> ; PANDA, Maria Denise Justo	19:45
PROGRAMA DE DANÇA E EXERCÍCIOS LOCALIZADOS PARA UM TREINAMENTO PERSONALIZADO	<u>VILLA REAL, Matheus Rodrigues</u> ; PANDA, Maria Denise Justo	20:00
AVALIAÇÃO PERSONALIZADA, PRESCRIÇÃO E ORIENTAÇÃO DE EXERCÍCIOS FÍSICOS VARIADOS	<u>ANDRADE, Rútilo Telles</u> ; PANDA, Maria Denise Justo	20:15
PRESCRIÇÃO DE UM TREINO INDIVIDUALIZADO	<u>VIANA, Thauany Hoffmeister</u> ; PANDA, Maria Denise Justo	20:30
TREINAMENTO PERSONALIZADO: BUSCANDO A MELHORA DO CONDICIONAMENTO FÍSICO	<u>RABUSKE, Uriel Santana</u> ; PANDA, Maria Denise Justo	20:45
PRESCRIÇÃO E PERIODIZAÇÃO DE TREINAMENTO DE MUSCULAÇÃO	<u>ALVES, Vitória da Silva</u> ; PANDA, Maria Denise Justo	21:00
DIAGNÓSTICO E DETERMINAÇÃO DE UM TREINO PESSOAL	<u>OURIQUE, Euza Juliane Eibs</u> ; PANDA, Maria Denise Justo	21:15