



X SEMANA ACADÊMICA DO CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

X SEMINÁRIO DE PESQUISA EM EDUCAÇÃO FÍSICA



MOSTRA DE AVALIAÇÃO E PRESCRIÇÃO DE TREINAMENTO PERSONALIZADO
MEDIADORES: MARIA DENISE JUSTO PANDA, FELIPE ANTÔNIO DA CRUZ, BRUNA ROTH
SALA 107– 13/06/19

TÍTULO	AUTORES/APRESENTADORES	HORÁRIO
PERSONAL TRAINER: PRESCRIÇÃO CONFORME DIAGNÓSTICO	<u>OLIVEIRA, Bruna Tereza Chaves de</u> ; PANDA, Maria Denise Justo.	19:30
O TREINAMENTO PERSONALIZADO A PARTIR DO DIAGNÓSTICO	<u>ROSA, Bruna Pires da</u> ; PANDA, Maria Denise Justo	19:45
AVALIAÇÃO E PRESCRIÇÃO DE EXERCÍCIO FÍSICO PARA UM TREINAMENTO PERSONALIZADO	<u>FRESE, Cristiele Batista</u> ; PANDA, Maria Denise Justo.	20:00
PRESCRIÇÃO DE UM TREINAMENTO PERSONALIZADO A PARTIR DE AVALIAÇÃO FÍSICA	<u>VIEIRA, Douglas Marques</u> ; PANDA, Maria Denise Justo.	20:15
TREINAMENTO PERSONALIZADO: PERIODIZAÇÃO A PARTIR DE AVALIAÇÃO INDIVIDUAL	<u>SILVA, Eliabe da</u> ; PANDA, Maria Denise Justo.	20:30
PRESCRIÇÃO DE EXERCÍCIO FÍSICO PERSONALIZADA APÓS AVALIAÇÃO CORPORAL	<u>RAMIRES, Guilherme Henrique</u> ; PANDA, Maria Denise Justo.	20:45
TREINAMENTO PERSONALIZADO: EFEITOS DE UMA PERIODIZAÇÃO ONDULATÓRIA NO GANHO DE FORÇA MÁXIMA	<u>LIMA, Lucas Antunes</u> ; PANDA, Maria Denise Justo.	21:00
ESTRATÉGIAS PARA UM TREINO PERSONALIZADO	<u>NUNES, Luiz Henrique</u> ; PANDA, Maria Denise Justo.	21:15