

QUALIDADE DA ALIMENTAÇÃO E ÍNDICE DE MASSA CORPORAL DE ESCOLARES ENTRE 7 E 8 ANOS DE IDADE PRATICANTES DE ATIVIDADE FÍSICA REGULAR DO INSTITUTO ESTADUAL DE EDUCAÇÃO PROFESSOR ANNES DIAS

LOPES, Danielle Schenkel Vargas¹; SOMAVILLA, Bruna¹; FUNCK, Gabriela¹; KRUG, Marília de Rosso²

Este estudo objetivou identificar a qualidade da alimentação e o estado nutricional dos escolares dos anos iniciais do ensino fundamental de uma série de alunos do Instituto estadual de Educação Annes Dias. Participaram do mesmo 17 alunos do referido instituto, com idades entre 7 e 8 anos. Utilizou-se como instrumento de medida um questionário, para avaliar a qualidade da alimentação e o Índice de Massa Corporal para determinar o estado nutricional. Os dados foram analisados através da frequência simples e o teste do Chi-quadrado par identificação da correlação entre as variáveis. Os resultados evidenciaram que os escolares apresentam boa qualidade de alimentação e índice de massa corporal dentro dos parâmetros considerados normais.

Palavras-chave: Alimentação. Índice de Massa Corporal. Atividade Física.

¹ Acadêmica da FEFCA/UNICRUZ – e-mail: daniellesvl@hotmail.com

¹ Acadêmica da FEFCA/UNICRUZ – e-mail: bruninha.s2006@hotmail.com

¹ Acadêmica da FEFCA/UNICRUZ – e-mail: gabriela.funck@hotmail.com

² Prof^a da UNICRUZ, Especialista em Educação e Mestre em Ciências do Movimento Humano – e-mail: mkrug@hotmail.com