

INFLUÊNCIA DO SOBREPESO/OBESIDADE NA COORDENAÇÃO MOTORA AMPLA DE ALUNOS DAS SÉRIES FINAIS DO ENSINO FUNDAMENTAL DA CIDADE DE CRUZ ALTA/RS

ALMEIDA, Rodolfo do Nascimento de¹; KRUG, Marília de Rosso²

Este estudo caracterizou-se como uma pesquisa do tipo descritiva, e seu objetivo foi analisar a associação entre a obesidade/sobrepeso com a coordenação motora ampla de escolares com idade entre 9 e 11 anos do ensino fundamental de uma escola pública da cidade de Cruz Alta. Fizeram parte do mesmo 51 alunos da Escola Estadual de Educação Básica Margarida Pardelhas, sendo 26 do sexo masculino e 25 do sexo feminino, selecionados aleatoriamente. Como instrumentos de medida foram utilizados: o teste de coordenação motora ampla, proposto pela Escala de Desenvolvimento Motor EDM e o Índice de Massa Corporal – IMC para identificação do sobrepeso/obesidade. Os dados foram tratados através de estatística descritiva, média e desvio padrão. Foi utilizada a correlação linear de Pearson para determinação da associação entre o sobrepeso/obesidade com a coordenação motora ampla. O nível de significância adotado para este estudo foi de $p \leq 0,05$. Após a análise dos dados chegou-se aos seguintes resultados: a maioria dos escolares apresentou sobrepeso/obesidade, mas os meninos tiveram um maior percentual de obesidade em relação às meninas, os escolares com sobrepeso/obesidade apresentaram uma coordenação motora ampla menor em relação aos escolares com peso corporal normal, entretanto ambos os valores apresentaram-se dentro da normalidade. Desta forma foi possível concluir que a obesidade não está interferindo na coordenação motora ampla dos escolares.

Palavras-chave: Obesidade. Coordenação motora ampla. Escolares.

¹ Acadêmico do curso de Educação Física da UNICRUZ

² Professora M. Sc. do Centro de Ciências da Saúde da UNICRUZ