



INDICADORES DA QUALIDADE DE VIDA DAS IDOSAS DO GRUPO DE CONVIVÊNCIA VIDA E SAÚDE DE TUPANCIRETÃ/RS

Maria Eduarda Fernandez Gomes¹; Maria Denise Justo Panda²

Este estudo se refere à qualidade de vida na perspectiva de idosos participantes do grupo de atividade física Vida e Saúde, localizado no município de Tupanciretã/RS. Esta é uma pesquisa quantitativa descritiva de caráter diagnóstico com o objetivo de avaliar a percepção de qualidade de vida dos idosos praticantes de atividade física. Os resultados apresentam os indicadores de qualidade de vida utilizados no instrumento aplicado que são habilidades sensoriais, autonomia, atividades presentes/passadas/futuras, participação social, morte e morrer e intimidade, com as classificações Ruim, Médio, Bom e Muito Bom. De acordo com o estudo, o indicador Habilidades Sensoriais, que avalia o funcionamento sensorial e o impacto de perda das habilidades sensoriais na qualidade de vida, e o indicador Morte e Morrer, que relaciona-se as preocupações, inquietações e temores sobre a morte e morrer, são as facetas que apresentaram os resultados com maior percentual de idosas nas classificações ruim e médio. Os indicadores Participação Social, o qual avalia a participação do idoso em atividades do cotidiano, especialmente na comunidade em que vive, o indicador Atividades Passadas, Presentes e Futuras, que descrevem a satisfação sobre conquistas na vida e coisas a que se anseia, e o indicador Intimidade, que avalia a capacidade de se ter relações pessoais e íntima e a importância dos relacionamentos sociais para o bem-estar físico e mental na velhice, são as facetas que apresentaram resultados com maior percentual nas classificações Bom e Muito Bom. Portanto, este estudo indica que a percepção de qualidade de vida do grupo de idosas avaliadas está classificada em bom e muito bom. Então, esse contexto de convivência cuja finalidade principal é a prática de atividade física parece influenciar de maneira positiva na qualidade de vida das idosas. O estudo aconselha ainda, que atividades físicas que envolvam as habilidades sensoriais devem ser enfatizadas.

Palavras chave: Idosos. Qualidade de Vida. Atividade Física

¹ Acadêmica do curso de Educação Física Bacharelado UNICRUZ, m.eduardagm@hotmail.com

² Professora Doutora do Curso de Educação Física UNICRUZ, dpanda@unicruz.edu.br