



## AVALIAÇÃO DE VELOCIDADE EM ALUNOS INGRESSANTES NO CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA ESTRATIFICADA POR SEXO

NASCIMENTO, Joel do<sup>1</sup>; KRUG, Rodrigo de Rosso<sup>2</sup>

A velocidade é uma valência física que pode ser descrita como a capacidade que permite, no menor tempo possível, realizar movimentos ou reagir rapidamente a um sinal. Esta valência encontra-se presente na maioria dos esportes e também no dia a dia dos indivíduos em geral. Portanto, apresentou-se como objetivo deste estudo, analisar o nível de velocidade de acadêmicos ingressantes no curso de Educação Física no ano de 2014, estratificada por sexo. Esta pesquisa quantitativa descritiva teve como participantes 35 acadêmicos do 1º semestre de Educação Física bacharelado e licenciatura da Universidade de Cruz Alta. Utilizou-se o teste de velocidade de 40 segundos, teste este que consiste em correr a maior distância possível em 40 segundos pré-determinados, o teste foi aplicado em linha reta na pista de atletismo da universidade. Dos 35 avaliados, 11 eram do sexo feminino e 24 do sexo masculino com idade média de 21,22 anos, com desvio de padrão de  $\pm 4,99$  anos. Como resultado das avaliações, verificou-se que os alunos do sexo masculino apresentaram um resultado médio de 263,7  $\pm$  desvio padrão metros no teste de 40 segundos e as mulheres apresentam média de 205,9  $\pm$  desvio padrão. Após analisar os dados foi possível perceber que os alunos do sexo masculino apresentaram uma distância maior estaticamente significativa ao nível de  $p > 0,001$  em relação ao sexo feminino, resultado esse considerado normal pela literatura, tendo em vista a constituição do organismo de pessoas do sexo masculino apresentar estruturas musculares mais fortes. Conclui-se com o presente estudo que, no teste de velocidade dos 40 segundos, indivíduos do sexo masculino conseguem exercer um desempenho superior a indivíduos do sexo oposto, alcançando assim, melhores resultados.

**Palavras Chaves:** Velocidade, Rendimento, Avaliação.

---

<sup>1</sup>Acadêmico do curso de Licenciatura em Educação Física da Universidade de Cruz Alta – UNICRUZ – e-mail joelnascimento12@hotmail.com

<sup>1</sup>Professor **Me.se.** do curso de Educação Física da Universidade de Cruz Alta- UNICRUZ - e-mail r\_krug@unicruz.edu.br.