



VII SEMANA ACADÊMICA E VII SEMINÁRIO DE PESQUISA EM EDUCAÇÃO FÍSICA

APTIDÃO FÍSICA DE ESCOLARES COM DEFICIÊNCIA INTELLECTUAL LEVE¹

PUGLIA, Marília Basílio¹; PANDA, Maria Denise Justo Panda²

O presente estudo caracteriza-se como uma pesquisa de campo do tipo descritiva que teve como objetivo avaliar a aptidão física relacionada à saúde e ao desempenho esportivo dos escolares diagnosticados com deficiência Intelectual leve. Participaram todos os alunos diagnosticados das três escolas participantes do Programa Institucional de Bolsas de Iniciação à Docência - PIBID/ UNICRUZ/ Educação Física do Município de Cruz Alta/ RS, totalizando 21 alunos, na faixa etária de 06 a 12 anos. Após a autorização da coordenadora institucional do PIBID/UNICRUZ, da direção das escolas, aceite dos alunos e assinatura do TCLE – termo de consentimento livre e esclarecido pelos responsáveis dos alunos, foram marcadas a data para aplicação dos testes. O instrumento utilizado foi o Manual de testes e avaliação PROESP-BR (Projeto Esporte Brasil) que avalia a aptidão física relacionada a saúde e ao desempenho esportivo. Esta pesquisa teve como intenção verificar o nível de desenvolvimento dos alunos no sentido de obter indicadores que possam contribuir com um planejamento de atividades de acordo com as reais necessidades dos alunos, levando em conta que as oficinas de educação psicomotora devem apresentar significância para todos os seus participantes. As variáveis que avaliaram a saúde dos educandos mostraram que a maioria dos alunos, das três escolas, está na zona de risco, o que indica que uma maior atenção deve ser dada no trabalho realizado pelos bolsistas juntamente com ações da direção das escolas, que também tem um papel importante na orientação dos alunos e dos familiares, na busca de uma vida mais saudável para as crianças. O mesmo demonstrou as variáveis relacionadas ao desempenho esportivo desses alunos, a grande maioria ficou aquém do esperado, salvo poucas exceções em poucas variáveis, o que não nos possibilitou encontrar nenhum talento esportivo.

Palavras Chave: Deficiência Intelectual. Escolares. Aptidão Física. PIBID

PIBID – Programa Institucional de Bolsa de Iniciação a Docência com fomento da CAPES.

¹Acadêmica do Curso de Educação Física – Licenciatura da UNICRUZ. mariliabpuglia@gmail.com

²Doutora em Educação. Professora do Curso de Educação Física da UNICRUZ. dpanda@unicruz.edu.br