



## ANÁLISE DA VELOCIDADE DE DESLOCAMENTO DE ACADÊMICOS INGRESSANTES EM UM CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

FAGUNDES, Adriano Pereira<sup>1</sup>; KRUG, Rodrigo de Rosso<sup>2</sup>

A velocidade de deslocamento é uma valência física muito importante para diversas modalidades individuais (Atletismo, Natação, Ciclismo e Remo) e coletivos (Handebol, Futebol, Basquetebol, Pólo Aquático e Voleibol). A medição da velocidade de deslocamento geralmente é feita através da cronometragem de um deslocamento curto, ela representa uma forma especial da velocidade cíclica (seqüências de ações motoras ritmicamente repetida), e refere-se à capacidade locomotora das extremidades inferiores, ou seja, a capacidade máxima de um indivíduo deslocar-se de um ponto para outro. Dessa forma, este estudo teve como objetivo analisar a velocidade de deslocamento de acadêmicos integrantes de uma universidade do sul do Brasil. Este estudo descritivo teve como participantes 33 acadêmicos do 1º semestre do curso de Educação Física Licenciatura e Bacharelado, da Universidade de Cruz Alta (UNICRUZ). Foi utilizado o teste de corrida de 50 metros que foi aplicado em um dia de aula, na disciplina de Atletismo/Esporte Individual. Os alunos fizeram o teste um a um, em um local demarcado em linha reta. Os dados foram analisados por estatística descritiva no programa SPSS 11.0. Os alunos tinham média de idade de  $18,9 \pm 4,54$  anos. A grande maioria (99,66%) dos alunos apresentaram desempenho fraco e somente um aluno (0,33%) apresentou desempenho regular de acordo com classificação proposta pela literatura. Desta forma concluiu-se que os alunos precisam realizar atividades que melhorem essa valência principalmente por se tratar de futuros profissionais de Educação Física onde o movimento fará parte da sua vida profissional.

**Palavras-chave:** Velocidade. Desempenho. Universitários. Educação Física.

---

<sup>1</sup>Acadêmico do curso de Licenciatura em Educação Física da Universidade de Cruz Alta – UNICRUZ – e-mail ap.fagundes2012@bol.com.br.

<sup>2</sup>Professor Msc. do curso de Educação Física da Universidade de Cruz Alta- UNICRUZ - e-mail r\_krug@unicruz.edu.br.