

AVALIAÇÃO DOS FATORES DE RISCO PARA HIPERTENSÃO ARTERIAL EM ESTUDANTES DE EDUCAÇÃO FÍSICA

PADILHA, Amauri Cunha¹; KRUG, Marília de Rosso²

A hipertensão arterial é um problema de saúde pública muito comum na sociedade brasileira acometendo entre 15 a 20% dos adultos. Os principais fatores de risco associados à doença são: obesidade, consumo excessivo de álcool, tabagismo e sedentarismo, estes podem surgir na adolescência e perdurar pela vida. Justifica-se, portanto, este estudo que teve como objetivo analisar os fatores de risco para doença hipertensiva entre os acadêmicos do Curso de Educação Física da Unicruz. Participaram desta pesquisa, do tipo descritiva diagnóstica, 39 alunos, 11 matriculados no segundo semestre, 12 no quarto e 16 no sexto semestre. Foi investigado presença de obesidade (IMC), sedentarismo (IPAQ), casos de hipertensão na família, o consumo de bebida alcoólica e o hábito de fumar. Os dados foram tratados através da frequência simples e estabelecido pontos de corte para as variáveis estudadas. Os fatores de risco foram correlacionados através do teste do qui-quadrado e entre as medidas paramétricas foi utilizada a correlação Linear de Pearson e Spermann. Foi adotado um nível de significância de $p \leq 0,5$. A maioria dos estudantes apresentaram fator de risco hereditário, além disso, elevado percentual de sedentarismo e consumo de bebidas alcoólicas. Fatores positivos, que minimizam este quadro foi o baixo percentual fumantes e com peso corporal e distribuição da gordura corporal ideais. Portanto é necessário estratégias de conscientização dos universitários da necessidade de uma vida ativa assim como a adoção de hábitos saudáveis como a não ingestão de álcool, buscando prevenir futuras doenças crônico degenerativas, como a hipertensão arterial.

Palavras-Chave: Saúde. Fatores de Risco. Prevenção.

¹ Acadêmico do curso de Educação Física da UNICRUZ – nuk_neversoft@hotmail.com

² Professora M. Sc. da UNICRUZ – mkrug@unicruz.edu.br