

AVALIAÇÃO DOS FATORES DE RISCO PARA A HIPERTENSÃO ARTERIAL EM ESTUDANTES DAS ESCOLAS ESTADUAIS DA CIDADE DE CRUZ ALTA-RS

BRUM, Bruno Renan Santos¹; KRUG, Marila de Rosso²

A hipertensão é uma doença cardiovascular. Fatores de risco como a obesidade, sedentarismo, uso de álcool e fumo e a ingestão excessiva de sal provocam reações no organismo elevando a pressão arterial, sendo assim a identificação precoce destes fatores pode auxiliar na elaboração de estratégias de prevenção. Desta forma justifica-se este estudo que teve como objetivo analisar quais são os fatores de risco para o desenvolvimento da hipertensão arterial estão prevalecendo entre os estudantes do ensino médio das escolas estaduais do município de Cruz Alta-RS. Participaram do mesmo 353 alunos o que correspondeu a 15% do total (2335) de alunos regularmente matriculados no ano de 2009, com idade entre 14 e 21 anos. Os instrumentos utilizados para obtenção das informações foram: um esfigmomanômetro de mercúrio e estetoscópio, o Índice de Massa Corporal – IMC, o Questionário Internacional de Atividade Física (IPAQ) e um questionário que identificou os casos de hipertensão na família, o consumo de bebida alcoólica e de tabaco. Os dados foram analisados através da frequência relativa e percentual. Os fatores de risco associados à hipertensão arterial foram correlacionados entre si através do teste do quiquadrado ($p \leq 0,5$). Após a análise dos dados foi possível perceber que a maioria dos escolares são Insuficientemente ativos, e apresentam fator de risco hereditário para desenvolvimento da hipertensão arterial, a maioria dos jovens afirmou não consumir bebida alcoólica e tabaco. Então, Conclui-se que entre os alunos das escolas estaduais do município de Cruz Alta-RS prevalece o sedentarismo, a hereditariedade e o sobrepeso/obesidade.

Palavras-chave: Hipertensão arterial. Adolescentes. Fatores de Risco.

¹ Acadêmico do Curso de Licenciatura em Educação Física – brum_bruno@hotmail.com.

² Professora M. Sc. da UNICRUZ – mkrug@bol.com.br