



## **AVALIAÇÃO DA VARIÁVEL FORÇA DOS PARTICIPANTES DO PIBID/UNICRUZ NA ÁREA DE EDUCAÇÃO FÍSICA<sup>1</sup>**

CORTES, Manoela Farias<sup>2</sup>; SANTOS, Gabriele Guintzel<sup>2</sup>; ROSA, Bruna Pires da<sup>2</sup>;  
ROSSATO, Vania Mari<sup>3</sup>; PANDA, Maria Denise Justo<sup>4</sup>

A valência física força é muito importante para atividades físicas e para iniciação dos esportes. Esta é uma pesquisa de campo, descritiva com caráter diagnóstico com o objetivo avaliar a força de membros superiores e de membros inferiores. Foram sujeitos do estudo os alunos dos anos iniciais do ensino fundamental (primeiro ao quinto ano) das escolas participantes do Programa Institucional de Bolsa de Iniciação à Docência - PIBID/ UNICRUZ/ Educação Física do município de Cruz Alta/ RS, totalizando 644 (seiscentos e quarenta e quatro) alunos, na faixa etária de 6 a 14 anos. Para coleta dos dados foi utilizado o teste de força explosiva de membros superiores e de membros inferiores do manual de testes e avaliação PROESP-BR. Para tratamento dos dados foi utilizada a estatística descritiva com inferência percentual no SPSS 2.0. Analisando os resultados da força de membros superiores dos alunos, entre 6 e 7 anos a maioria está com 48,08% como Fraco, 10,26% como Razoável, 20,51% como bom, 14,74 como muito bom e 6,41 como Excelente, já os alunos entre 8 e 9 anos a maioria com 47,97% como Fraco, 10,57% como Razoável, 14,63% como Bom, 17,48% como Muito Bom, 9,35% como Excelente, entre os alunos com 10 e 11 anos 42,93% estão fracos, 13,09% estão Razoáveis, 16,75% estão bom, 22,51% estão muito Bom e apenas 4,72% estão Excelente. Os alunos com 12 anos ou mais 48% estão como fraco, 18% como Razoável, 10% como Bom e 24% como muito bom. Com relação de força de membros inferiores dos alunos, entre 6 e 7 anos, a maioria está com 50% com fraco, 21,15% como Razoável, 19,87% como bom, 6,42% como muito bom e 2,56% como Excelente. Entre 8 e 9anos a maioria está com 58,94% fraco, 16,67% comoRazoável, 16,67% como bom, 6,91% como muito bom e somente 0,81% como Excelente. Entre os 10 e 11anos a maioria está com 51,83% como fraco, 18,85% como razoável, 14,66% como bom, 13,62% como muito bom e só 1,05 como Excelente. Com 12 anos 44% como fraco, 24% razoável, 26% bom e 6% muito bom. Na classificação dos membros superiores, aproximadamente a metade dos alunos estão classificados como fraco e na classificação dos membros inferiores, a mesma evidencia. Assim, os bolsistas do PIBID/UICRUZ/Educação Física, juntamente aos supervisores, deverão planejar mais atividades com predominância dessa valência física, pois com o déficit da mesma os alunos terão muita dificuldade em aprender os fundamentos dos esportes básicos, como arremessar, lançar e chutar.

**Palavras-Chave:** Força. Escolares. PIBID.

<sup>1</sup> PIBID- Programa Institucional de Bolsa de Iniciação à Docência/UNICRUZ/Ed. Física. Fomento da CAPES.

<sup>2</sup> Acadêmicos do curso de Educação Física/Licenciatura – Bolsistas PIBID/ UNICRUZ/Educação Física. Membros GEPEF/CNPQ [manoelafcortes@hotmail.com](mailto:manoelafcortes@hotmail.com) ; [gaby\\_guintzel@hotmail.com](mailto:gaby_guintzel@hotmail.com)

<sup>3</sup> Mestre em Ciência do Movimento Humano. Prof<sup>a</sup> no curso de Educação Física. Bolsista coordenadora PIBID/UNICRUZ/Educação Física. Membro GEPEF/CNPQ [vrossato@unicruz.edu.br](mailto:vrossato@unicruz.edu.br)

<sup>4</sup> Doutora em Educação. Prof<sup>a</sup> no curso de Educação Física. Bolsista coordenadora PIBID/UNICRUZ/Educação Física. Membro GEPEF/CNPQ [dpanda@unicruz.edu.br](mailto:dpanda@unicruz.edu.br)