



## **AVALIAÇÃO DA VALÊNCIA FÍSICA VELOCIDADE DOS ESCOLARES PARTICIPANTES DA EDUCAÇÃO FÍSICA DO PIBID/UNICRUZ<sup>1</sup>**

ROSA, Bruna Pires da<sup>2</sup>; HORBACH, Alexandre Maurer<sup>2</sup>; PEDROTTI, Paulo Henrique<sup>2</sup>;  
ROSSATO, Vania Mari<sup>3</sup>; PANDA, Maria Denise Justo<sup>4</sup>

A aptidão física no âmbito escolar não vem recebendo a devida relevância, mesmo sendo de suma importância para o professor realizar uma avaliação física dos seus alunos. Com este procedimento o professor obtém informações sobre a sua capacidade funcional e poderá planejar suas atividades da forma que se enquadre dentro das necessidades de movimento evidenciadas. Esta é uma pesquisa de campo, descritiva com caráter diagnóstico, cujo objetivo foi avaliar a velocidade dos escolares participantes do Programa Institucional de Bolsa de Iniciação à Docência – PIBID/UNICRUZ/EDUCAÇÃO FÍSICA do município de Cruz Alta/RS. Foram os sujeitos do estudo alunos dos anos iniciais do ensino fundamental (primeiro ao quinto ano) das escolas E.E.E.M. Maria Bandarra Westphalen, I.E.E. Annes Dias e E.E.E.B. Venâncio Aires, classificando em diferentes níveis que variam entre excelente, muito bom, bom, razoável e fraca velocidade de acordo com a idade, totalizando 643 (seiscentos e quarenta e três) alunos, na faixa etária de 6 a 14 anos, autorizados pelos seus pais ou responsáveis através da assinatura do Termo de Consentimento Livre Esclarecido-TCLE de forma voluntária. Para a coleta dos dados foi utilizado como instrumento o manual de testes e avaliação PROESP-BR - Projeto Esporte Brasil que avalia a aptidão física relacionada a saúde e ao desempenho esportivo de crianças. Para este estudo foi usado apenas os resultados a partir da aplicação do protocolo do teste de velocidade que possui os índices referentes. O teste de velocidade de deslocamento consiste na corrida de 20 metros que utiliza um cronômetro e uma pista com 20 metros, demarcada com três linhas paralelas no solo, duas garrafas do tipo PET de 2 litros para a sinalização da primeira e terceira linha. O tempo de percurso foi registrado em segundos e centésimos de segundos. O tratamento estatístico foi a análise descritiva por inferência percentual no programa SPSS 2.0. Dos 643 alunos participantes do estudo, 24.26% (156) estão na faixa etária de 6 e 7 anos, 38.26% (246) estão com 8 e 9 anos, 29.70% (191) com 10 e 11 anos e 7.78% (50) com mais de 12 anos. Com essa amostra a velocidade se mostrou com menores índices dos 6 aos 9 anos, já aqueles com mais de 12 anos, 44% foram classificados com velocidade muito boa, o que demonstra que essa qualidade física melhora com o avançar da idade. Importante ressaltar que a prática da velocidade pode levar a um melhor recrutamento de fibras brancas por meio do sistema nervoso central, mas ao analisar os resultados verifica-se que os níveis de velocidade variam bastante indiferente da faixa etária, pois isso não depende somente de fatores ambientais e sim diretamente à fatores genéticos de característica individual. Concluímos que a velocidade é determinada hereditariamente e possui grande dificuldade de melhora através de treinamentos.

<sup>1</sup> PIBID- Programa Institucional de Bolsa de Iniciação à Docência/UNICRUZ/Ed. Física. Fomento da CAPES.

<sup>2</sup> Acadêmicos do curso de Educação Física/Licenciatura – Bolsistas PIBID/ UNICRUZ/Educação Física. Membros GEPEF/CNPQ xandehorbach@hotmail.com ; pauloh.pedrotti@hotmail.com ; bruna\_rosa08@hotmail.com

<sup>3</sup> Mestre em Ciência do Movimento Humano. Prof<sup>a</sup> no curso de Educação Física. Bolsista coordenadora PIBID/UNICRUZ/Educação Física. Membro GEPEF/CNPQ vrossato@unicruz.edu.br

<sup>4</sup> Doutora em Educação. Prof<sup>a</sup> no curso de Educação Física. Bolsista coordenadora PIBID/UNICRUZ/Educação Física. Membro GEPEF/CNPQ dpanda@unicruz.edu.br



**Palavras-Chave:** Valência física. Velocidade. Escolares. PIBID.

<sup>1</sup> PIBID- Programa Institucional de Bolsa de Iniciação à Docência/UNICRUZ/Ed. Física. Fomento da CAPES.

<sup>2</sup> Acadêmicos do curso de Educação Física/Licenciatura – Bolsistas PIBID/ UNICRUZ/Educação Física. Membros GEPEF/CNPQ xandehorbach@hotmail.com ; pauloh.pedrotti@hotmail.com ; bruna\_rosa08@hotmail.com

<sup>3</sup> Mestre em Ciência do Movimento Humano. Prof<sup>a</sup> no curso de Educação Física. Bolsista coordenadora PIBID/UNICRUZ/Educação Física. Membro GEPEF/CNPQ vrossato@unicruz.edu.br

<sup>4</sup> Doutora em Educação. Prof<sup>a</sup> no curso de Educação Física. Bolsista coordenadora PIBID/UNICRUZ/Educação Física. Membro GEPEF/CNPQ dpanda@unicruz.edu.br