



AVALIAÇÃO DA APTIDÃO CARDIORRESPIRATÓRIA DOS ESCOLARES DO PIBID/UNICRUZ/EDUCAÇÃO FÍSICA¹

ALIATTI, Suelen²; FREITAS, Thompson²; ROSA, Bruna Pires da²; ROSSATO, Vania Mari³; PANDA, Maria Denise Justo⁴

Quando são feitas atividades físicas regulares a aptidão cardiorrespiratória pode interferir de forma a reduzir os declínios funcionais tendo como resposta uma vida mais saudável e independente. Esta é uma pesquisa de campo, descritiva com caráter diagnóstico que teve como objetivo avaliar a aptidão cardiorrespiratória dos alunos do PIBID/UNICRUZ/Educação Física classificando-os em situação de zona de risco ou zona saudável segundo a idade. Foram sujeitos do estudo os alunos dos anos iniciais do ensino fundamental (primeiro ao quinto ano) das escolas participantes do Programa Institucional de Bolsa de Iniciação à Docência - PIBID/UNICRUZ/ Educação Física do município de Cruz Alta/RS, totalizando 643 (seiscentos e quarenta e três) alunos, na faixa etária de 6 a 14 anos, sendo 382 do sexo masculino e 261 do sexo feminino. Para coleta dos dados foi utilizado como instrumento o manual de testes e avaliação PROESP-BR - Projeto Esporte Brasil. Para tratamento dos dados foi utilizada a estatística descritiva com inferência percentual no SPSS 2.0. Após autorização da instituição e da subárea educação física, foi realizada a comunicação com as três escolas participantes do programa, sendo elas E.E.E.M. Maria Bandarra Westphalen, I.E.E. Annes Dias e E.E.E.B. Venâncio Aires, fazendo contato com a direção e os professores unidocentes das turmas envolvidas, bem como o professor de educação física e supervisor PIBID na escola, para explicar os objetivos e os procedimentos do estudo. Após, foram explicados aos alunos os objetivos e os procedimentos da pesquisa e encaminhado aos pais/responsável o Termo de Assentimento Livre Esclarecido-TCLE solicitando que voluntariamente, os que aceitassem a participação do seu filho, assinassem o mesmo. Conforme os dados analisados os alunos que estão na faixa etária dos 6 e 7 anos, ficaram classificados como 56,41% deles em zona saudável e 43,59% em zona de risco, bem como os alunos da faixa etária de 8 e 9 anos que também ficaram classificados com 52,85% em zona saudável e 47,15% em zona de risco, já os alunos de 10 e 11 anos, apresentaram resultados mais preocupantes com 63,35% dos alunos em zona de risco e 36,65% em zona saudável, na faixa etária dos alunos acima de 12 anos os resultados foram ainda mais alarmantes com 66% dos alunos em zona de risco e apenas 34% em zona saudável. Neste estudo foram encontrados resultados que nos permitiram concluir que a maioria dos escolares do PIBID/UNICRUZ/EDUCAÇÃO FÍSICA, apresentam níveis de aptidão cardiorrespiratória em zona de risco. Ficou claro ainda que, esses resultados vão piorando com o aumento da idade desses escolares, isso indica que o trabalho do professor de educação física deve ser voltado ao trabalho das valências físicas relacionadas à saúde principalmente a aptidão cardiorrespiratória.

Palavras-Chave: Aptidão cardiorrespiratória. Escolares. PIBID.

¹ PIBID- Programa Institucional de Bolsa de Iniciação à Docência/UNICRUZ/Ed. Física. Fomento da CAPES.

² Acadêmicos do curso de Educação Física/Licenciatura – Bolsistas PIBID/ UNICRUZ/Educação Física. Membros GEPEF/CNPQ thompsonsanguinario@gmail.com

³ Mestre em Ciência do Movimento Humano. Profª no curso de Educação Física. Bolsista coordenadora PIBID/UNICRUZ/Educação Física. Membro GEPEF/CNPQ vrossato@unicruz.edu.br

⁴ Doutora em Educação. Profª no curso de Educação Física. Bolsista coordenadora PIBID/UNICRUZ/Educação Física. Membro GEPEF/CNPQ dpanda@unicruz.edu.br