



AValiação DA AGILIDADE DOS ALUNOS DO PIBID/UNICRUZ/EDUCAÇÃO FÍSICA¹

MANCHINI, Andressa Rosa²; ROSA, Bruna Pires²; ROSSATO, Vania Mari³; PANDA, Maria Denise Justo⁴.

É uma pesquisa de campo, descritiva com caráter diagnóstico, com o objetivo de avaliar os valores de agilidade dos 643 escolares de ambos os sexos do 1º ao 5º ano das escolas públicas da cidade de Cruz Alta/RS participantes do Programa Institucional de Bolsa de Iniciação à Docência - PIBID/UNICRUZ/Educação Física. Todos na faixa etária na faixa etária de 6 a 14 anos. Para coleta dos dados foi utilizado como instrumento o manual de testes e avaliação PROESP-BR - Projeto Esporte Brasil, que avalia a aptidão física relacionada a saúde e ao desempenho esportivo. O teste de agilidade chamado de teste do quadrado utiliza um cronômetro, um quadrado com 4 metros de lado, quatro garrafas de refrigerante de 2 litros do tipo PET cheias de areia e piso antiderrapante. É demarcado no local de testes um quadrado de quatro metros de lado, coloca-se uma garrafa PET em cada ângulo do quadrado. O aluno parte da posição em pé, ao sinal deverá deslocar-se em velocidade máxima e tocar com uma das mãos na garrafa situada no canto em diagonal do quadrado, na sequência, corre para tocar à garrafa à sua esquerda e depois se desloca para tocar a garrafa em diagonal, finalmente, corre em direção a última garrafa, que corresponde ao ponto de partida. Dos 643 alunos participantes no estudo 156 estão na faixa etária de 6 e 7 anos, 246 estão com 8 e 9 anos, 191 com 10 e 11 anos e 50 com mais de 12 anos. Com relação à classificação dos níveis de agilidade, os piores resultados estão no fraco e razoável. Os resultados obtidos no estudo mostram que a maioria dos alunos está nesses níveis baixos, 6-7 anos = 89 dos 156 avaliados, 8- 9 anos = 176 dos 246 avaliados, 10-11 anos = 133 dos 191 avaliados e dos alunos com mais de 12 anos = 27 dos 50 avaliados. Então, essa é uma variável da aptidão física que precisa ser melhorada e mais trabalhada nas aulas de Educação Física. Após a verificação dos resultados conclui-se que a aptidão física, na variável agilidade, dos escolares do 1º ao 5º das Escolas Públicas da Cidade de Cruz Alta- RS, participantes do PIBID de modo geral, encontra-se em um nível considerado baixo (Fraco e Razoável) e que existe diversidade nos resultados em relação a idade, isso se justifica devido a agilidade ser um componente com predominância de fatores genéticos, ou seja, hereditários, portanto é uma valência física nata e não permite muita evolução em função do treinamento.

Palavras-Chaves: Agilidade. Escolares. PIBID.

¹ PIBID- Programa Institucional de Bolsa de Iniciação à Docência/UNICRUZ/Ed. Física. Fomento da CAPES.

² Acadêmicos do curso de Educação Física/Licenciatura – Bolsistas PIBID/ UNICRUZ/Educação Física. Membros GEPEF/CNPQ adygremlista@hotmail.com

³ Mestre em Ciência do Movimento Humano. Profª no curso de Educação Física. Bolsista coordenadora PIBID/UNICRUZ/Educação Física. Membro GEPEF/CNPQ vrossato@unicruz.edu.br

⁴ Doutora em Educação. Profª no curso de Educação Física. Bolsista coordenadora PIBID/UNICRUZ/Educação Física. Membro GEPEF/CNPQ dpanda@unicruz.edu.br