

ANÁLISE DO IMC DOS ESCOLARES DO ENSINO MÉDIO DA ESCOLA ESTADUAL DE EDUCAÇÃO BÁSICA JOÃO FERRARI

GASPAR, Ana Claudia¹; MARCHESE, Angela¹; REVELANT, Mauricio Jacobi¹; KRUG, Marília de Rosso²

Atualmente a obesidade é considerada um problema mundial, assim, busca-se fazer uma reflexão sobre a importância de se conhecer como se calcular o padrão de gordura e o grau de obesidade. O presente artigo tem por objetivo fazer uma abordagem sobre uma variável morfológica dos escolares do Ensino Médio da Escola Estadual de Educação Básica João Ferrari do Município de Campos Borges RS. A amostra do presente estudo foi composta por 18 jovens estudantes do segundo ano do Ensino Médio da Escola supracitada. Todos os sujeitos foram informados do propósito do estudo e concordaram em colaborar com o trabalho. O índice de massa corporal (IMC) foi usado para analisar os dados obtidos na pesquisa, diante disto, através de cálculos utilizando a fórmula p/h^2 foram obtidos os resultados. Sendo que da amostra pesquisada mostrou que desvios padrão de cada gênero do sexo masculino e do sexo feminino, sendo que obteve-se a média de estatura de 161 cm e desvio padrão de 18,67, para o sexo masculino e para o sexo feminino a média estatura foi de 157 cm e desvio padrão de 5,24. Quanto ao peso corporal a média entre meninos foi de 66,75 Kg e desvio padrão de 13,47, entre as meninas 54,85 Kg foi o peso corporal de 7,81 o desvio padrão, no peso observa-se uma diferença mais acentuada, mais de 10 Kg na média relacionado meninos e meninas. Para o IMC a média masculina foi de 23,40 e o desvio padrão foi 3,57, já a média feminina de IMC foi de 22,01 e desvio padrão de 2,77, não apresentando diferenças significativas entre os gêneros. Contudo a pesquisa mostrou que em a maioria dos escolares encontra-se com índice de massa corporal normal, no sexo masculino 25% dos escolares do sexo masculino, já no sexo feminino a obesidade atinge 16,7% dos escolares, no percentual total dos gêneros pesquisados 77,8% estão com seu IMC normal, 22,2% estão fora dos padrões normais de saúde. Ficou bastante claro a importância de se desenvolverem estudos conjuntos com profissionais da área da Educação Física e da saúde, especialmente com escolares, onde se concentram maior número de pessoas e melhores idades para desenvolver as pesquisas. O objetivo disto é obter melhor qualidade de vida diminuindo casos de obesidade ou de magreza, especificamente em crianças e adolescentes, para que se minimizem os problemas relacionados à saúde.

Palavras-chave: Escolares. Índice de massa corporal. Análise antropométrica.

¹ Acadêmicos do Curso de Educação Física Licenciatura Plena da Universidade de Cruz Alta – UNICRUZ

² Professora do Curso de Educação Física Licenciatura Plena da Universidade de Cruz Alta – UNICRUZ