

A AUTOESTIMA DOS ALUNOS DO PROJETO PROJovem ADOLESCENTE DA CIDADE DE CRUZ ALTA (RS)

Leonardo de Campos¹, Leonardo Germano Krüger²

Esta pesquisa objetivou verificar a opinião dos alunos do Projeto Projovem Adolescente da cidade Cruz Alta (RS) em relação a sua autoestima, a qual se justifica pela importância do ser humano perceber seu corpo, suas capacidades e suas relações com outras pessoas, comunicar e expressar suas emoções e sentimentos através do movimento. A pesquisa caracteriza-se como descritiva na qual 16 adolescentes participantes do Projeto responderam o questionário de Escala de Autoestima de Rosenberg. Os dados foram analisados através do Programa Estatístico SPSS versão 18.0 para descrever a frequência e o percentual. Observou-se que há evidências que mostram relação positiva com a prática de atividades físicas regulares e autoestima e a maioria dos alunos mostrou ter uma boa visão de si mesmo. Portanto, pode-se afirmar que eles têm uma boa autoestima.

¹ Acadêmico do curso de Educação Física – Licenciatura da UNICRUZ – leoshucampos@hotmail.com

² Professor M.Sc. do Curso de Educação Física da UNICRUZ - orientador
Trabalho de Conclusão do Curso de Educação Física – Licenciatura da Universidade de Cruz Alta – UNICRUZ