

A EDUCAÇÃO FÍSICA E SUA IMPORTÂNCIA PARA OS ADOLESCENTES DO ENSINO MÉDIO

MACHADO, Jéferson Carbone¹; COSSETTIN, Eny Elisa Eidt²

O presente estudo teve como objetivo investigar o nível de conscientização dos adolescentes sobre a importância da prática de Educação Física por parte dos alunos da Escola Estadual Três Mártires da cidade de Palmeira das Missões – RS, participaram da pesquisa 23 alunos do 1^a e 2^a ano do Ensino Médio que caracterizou-se como uma pesquisa do tipo descritiva com análise quali-quantitativa. O instrumento de medida utilizado foi um questionário com perguntas abertas e fechadas. Os dados foram analisados observando os percentuais estatísticos que foram posteriormente apresentados em tabelas. A Educação Física foi considerada pelos alunos de grande importância e o principal objetivo da mesma é a promoção à saúde. A grande maioria dos alunos responderam que aulas poderiam ser melhoradas em vez de desenvolver-se apenas na forma de jogos e corridas, aulas mais diversificadas que desenvolvem toda a potencialidade do aluno entre elas o desenvolvimento motor, a socialização e a autoestima. A atividade preferida pelos alunos foi o futebol. Dessa forma pode-se perceber que isso ocorre pelo fato de a mídia que sempre está passando jogos pela televisão e ainda pelos pais que acham que ser jogador de futebol é o caminho para ser famoso e rico e ainda os professores querendo ou não tem ainda aqueles que vão para escola e não estão preocupados com os alunos e sim em passar a hora, com isso jogam a bola para os alunos sem uma orientação de um profissional.

Palavras-chave: Atividade Física. Saúde. Qualidade de vida.

¹Acadêmico do Curso de Educação Física da UNICRUZ

²Profª Espec. do Centro de Ciências da Saúde da UNICRUZ