

BIOMARCADORES NA DIABETES *MELLITUS* GESTACIONAL

RUBIN, Cristieli Carine Braun¹; NASCIMENTO, Sabrina da Silva¹; LEAL, Luana Nogueira²;
HIRSCH, Gabriela Elisa³; HORN, Roberta Cattaneo⁴

Resumo: O objetivo deste trabalho foi verificar os biomarcadores mais utilizados na identificação do diabetes gestacional, bem como as possíveis causas de desenvolvimento da doença durante o período gestacional. Trata-se de uma revisão de literatura realizada a partir de buscas em bases de dados como Scielo e PubMed, onde foram selecionados vinte e um artigos sobre a temática publicados entre 2005 e 2016. A gestação caracteriza-se por ser um período no qual o organismo sofre muitas alterações bioquímicas e físicas relacionadas ao desenvolvimento e nascimento do bebê. Em função disso, durante este processo podem ocorrer o desenvolvimento de patologias temporárias que causam riscos à saúde tanto da mãe quanto do feto, como a diabetes gestacional. Portanto, o acompanhamento médico no pré-natal das gestantes é fundamental, e a escolha de biomarcadores que indiquem com segurança e eficácia a existência dessas alterações no organismo das gestantes é muito importante. A diabetes gestacional é principalmente diagnosticada através da avaliação dos níveis de glicose sanguíneos, hemoglobina glicosilada e teste de tolerância à glicose. Na gestação, a glicemia de jejum tende a permanecer estável a partir do primeiro trimestre gestacional, com ligeira diminuição no primeiro trimestre, sendo que valores aumentados deste marcador em qualquer fase da gestação indica fator de risco à diabetes mellitus (DM) gestacional. Já a hemoglobina glicosilada é considerada um biomarcador de acompanhamento para os níveis de glicose, avaliando o estado de hiperglicemia até semanas antes da realização do teste. Quando o estado de hiperglicemia é bem estabelecido na gestante, este passa a ser considerado um fator de risco para complicações microvasculares do DM gestacional. Ainda, o teste de tolerância à glicose é usado para rastreamento e diagnóstico da DM gestacional, sendo realizado entre a 24^a e a 28^a semanas de gestação. Além desses biomarcadores já bem estabelecidos, biomarcadores inflamatórios de dano oxidativo também vem sendo utilizados para tentar elucidar a causa desta patologia no período gestacional. A regulação fisiológica da resposta imune e manutenção de equilíbrio entre os níveis de citocinas pró e anti-inflamatórias ajudam na manutenção da gestação normal e o biomarcador TNF- α é um mediador inflamatório associado à ocorrência da resistência a insulina. Outros biomarcadores de estresse oxidativo como a catalase, lipoperoxidação e a atividade de proteínas carbonil na placenta também estão presentes no DM gestacional e a associação entre eles e o surgimento da doença deve-se a relação entre a estimulação prolongada da inflamação crônica e aguda e a ocorrência de estresse oxidativo. Sendo assim, a identificação precoce de problemas gestacionais como a DM gestacional é de grande importância, já que esta patologia é cada vez mais comum e causa sérias complicações durante a gestação, e também no futuro da gestante e do feto, e o uso de biomarcadores específicos permite fazer um acompanhamento detalhado desta patologia.

¹ Programa de Pós-graduação em Atenção Integral à Saúde, Universidade de Cruz Alta, Cruz Alta, RS, Brasil. Universidade de Cruz Alta, Cruz Alta, RS, Brasil. E-mail: cristi.braun@hotmail.com; sasanascimento8@hotmail.com

² Farmacêutica do Serviço de Atendimento Especializado (SAE). Email: luananogueiraleal@hotmail.com

³ Pós Doutoranda do Pós-graduação em Atenção Integral à Saúde, Universidade de Cruz Alta, Cruz Alta, RS, Brasil. Email: ehgabis@yahoo.com.br

⁴ Orientadora, docente do Programa de Pós-Graduação em Atenção Integral à Saúde, UNICRUZ/UNIJUÍ. E-mail:

Porém, ainda é necessária a realização de estudos mais aprofundados que identifiquem as reais causas do desenvolvimento desta patologia, buscando-se, assim, criar alternativas de prevenção para seu desenvolvimento.

Palavras-Chave: Diabetes gestacional. Biomarcadores. Biomarcadores gestacionais