

AÇÃO EDUCATIVA SOBRE O USO RACIONAL DE MEDICAMENTOS: RELATO DE EXPERIÊNCIA

NASCIMENTO, Sabrina da Silva¹; RUBIN, Cristieli Carine Braun¹; HIRSCH, Gabriela
Elisa²

Resumo: Este estudo consiste em um estudo descritivo tipo relato de experiência, cujo objetivo foi descrever a experiência vivenciada pelos farmacêuticos do Hospital Santa Lúcia, em uma ação de educação em saúde sobre o uso racional de medicamentos, realizado durante a semana estadual do “Uso Racional de Medicamentos”, instituído pela Lei Estadual 14.627/14, na cidade de Cruz Alta – RS. A atividade educativa foi organizada pelo corpo farmacêutico do Hospital Santa Lúcia no dia sete de maio de 2016, com duração de quatro horas. A atividade envolveu a ação educativa da população da cidade, de ambos os sexos, e foi realizada através da distribuição de folhetos explicativos e educativos para a população. Dentro da temática “Uso racional de medicamentos” foram elaborados folhetos com instruções sobre administração, armazenamento e descarte de medicamentos, além de informações sobre o cuidado com a automedicação. Ao término da atividade, pode-se perceber que a educação em saúde, com ênfase no uso racional de medicamentos, foi de extrema importância para a população, pois além de sanarem suas dúvidas, houve a conscientização sobre o consumo adequado de medicamentos. Além do mais, percebeu-se que a população não tem conhecimento adequado sobre o correto uso de medicamentos. Desta maneira, mostra-se a importância em inserir o profissional farmacêutico em ações extensionistas e na realização de educação em saúde, contribuindo com a conscientização da população quanto ao perigo da automedicação, através de uma assistência farmacêutica adequada e promovendo o uso correto e racional dos medicamentos.

Palavras-Chave: Educação. Uso racional. Medicamento. Conscientização

¹ Programa de Pós-graduação em Atenção Integral à Saúde, Universidade de Cruz Alta, Cruz Alta, RS, Brasil. Farmacêuticas, Hospital Santa Lúcia, Cruz Alta, RS, Brasil. E-mail: sasanascimento8@hotmail.com; cristi.braun@hotmail.com

² Orientadora. Pós Doutorado do Programa de Pós-graduação em Atenção Integral à Saúde, Universidade de Cruz Alta, Cruz Alta, RS, Brasil. Email: ehgabis@yahoo.com.br