

EDUCAÇÃO EM SAÚDE NA ESF JARDIM PRIMAVERA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

MACHADO, Mirele¹; AQUINO, Maísa Ramos¹; PORTELLA, Amanda¹; SCHANNE, Francine¹; MORI, Natacha Cossetin²

Resumo: Educação em saúde é um recurso utilizado por profissionais de saúde para atuarem na vida cotidiana das pessoas por meio do conhecimento científico produzido no campo da saúde. Assim, tornam-se fundamentais ações de promoção da saúde no sentido de orientar para prevenção e com isso causar a sensibilização, fortalecimento de vínculos e mudança de hábitos da população (Alves, 2005). **Objetivo:** Relatar a experiência vivenciada por meio da disciplina de Estágio Supervisionado em Saúde Pública com ações de educação em saúde realizadas com o grupo de hipertensos e diabéticos (Hiperdia) da Estratégia de Saúde da Família (ESF) Jardim Primavera, Cruz Alta-RS. **Metodologia:** Após triagem dos usuários do serviço pela equipe multidisciplinar, os pacientes foram abordados através de palestras e rodas de conversa, todas as quartas-feiras durante um período de quatro semanas. Com o auxílio de recurso audiovisual e material informativo, foram trabalhados temas como: interações medicamentosas, riscos da automedicação e cuidados alimentares. **Resultados:** A equipe da ESF é composta por equipe multidisciplinar, sendo que os usuários do grupo hiperdia são divididos por microárea de acordo com o cadastro realizado pelas agentes de saúde. O perfil dos usuários era de idosos, ambos os sexos, com baixo grau de instrução, o que impossibilitava que os mesmos lessem as bulas de medicamentos e tivessem entendimento técnico. A maioria dos usuários que participaram das ações apresentaram dúvidas no que diz respeito à importância do seguimento da posologia e automedicação, assim como no que se refere às interações medicamentosas, tanto droga-droga como droga-alimento. Apesar disso, houveram relatos de cuidado na administração das doses e horários corretos das medicações. **Conclusão:** A atividade realizada possibilitou significativas contribuições para o processo ensino-aprendizagem, principalmente em relação aos medicamentos utilizados pelo grupo Hiperdia. Também foi possível uma aproximação com a realidade dos mesmos e a formação

¹ Acadêmicas do curso de Farmácia, Universidade de Cruz Alta. Email: mirelemanson@hotmail.com, maisaramosaquino@gmail.com, amandaportella95@gmail.com, luanaschanne@hotmail.com

² Docente do curso de Farmácia, Universidade de Cruz Alta. E-mail: nmori@unicruz.edu.br

de vínculo com a ESF, o que é imprescindível para que a orientação em saúde atinja sua finalidade e aja como elemento transformador de hábitos.

Palavras-Chave: Educação em saúde. Estratégia de Saúde da Família. Hipertensão.