

REFLEXÕES CONCEITUAIS DA PATOLOGIA DIABETES MELLITUS TIPO I.

CABRAL, Kelly¹; TERRA, Newton. L²; THUM Cristina³.

Resumo: A diabetes mellitus (DM) é entendida como importante problema de Saúde Pública por causar alta morbimortalidade, diminuição na qualidade de vida, bem como alterações no processo de sobrevivência destes pacientes, haja visto que acomete crianças e adolescentes. A DM1 é uma doença crônica que apresenta impacto relevante na vida destes pacientes e familiares. Tal patologia faz com que o pâncreas obtenha alterações, entendida como a perda da capacidade de produzir insulina devido defeito do sistema imunológico, fazendo com que nossos anticorpos ataquem as células que produzem a esse hormônio. **Objetivo:** Refletir sobre patologia Diabetes Mellitus tipo I e importância do tratamento clínico e medicamentoso. **Metodologia:** Estudo qualitativo, descritivo, exploratório a partir da revisão de literatura do Caderno de Atenção Básica, nº 36 estratégias para o cuidado da pessoa com doença crônica Diabetes Mellitus 2013, preconizado pelo Ministério da Saúde e artigos da base de dados *Scientific Electronic Library Online (SCIELO)*, artigos nacionais publicados no ano de 2015, utilizando os descritores: diabetes Mellitus, tratamento, insulina. A presente pesquisa ocorreu no mês de abril de 2016. Foram encontrados 04 artigos que contemplassem a patologia diabetes Mellitus tipo 1 e que contemplassem o objetivo do estudo. Importante mencionar que a grande maioria dos artigos publicados fazem menção a DM2. **Resultados:** Estima-se que o Brasil, em 2030, ocupe o sexto lugar no ranking das doenças crônicas, especificamente com diabetes mellitus tipo 1 e tipo 2. A apresentação da DM1 é em geral abrupta, acometendo principalmente crianças e adolescentes sem excesso de peso. Na maioria dos casos, a hiperglicemia é acentuada, evoluindo rapidamente para cetoacidose, síndrome hiperosmolar hiperglicêmica não cetótica, e a hipoglicemia, especialmente na presença de infecção ou outra forma de estresse. Assim, o traço clínico que mais define a DM1 é a tendência à hiperglicemia grave e cetoacidose. O controle dos níveis glicêmicos é essencial para o tratamento desta patologia. Estudos apontam que quando não há insulina circulante a absorção de glicose fica prejudicada ocorrendo aumento de glicose no sangue. Neste caso é necessário administrar insulina subcutânea, pois os portadores de diabetes tipo 1 necessitam injeções diárias de insulina para manterem a glicose no sangue em valores normais e há risco de vida se as doses de insulina não são dadas diariamente, ou não sigam as prescrições médicas. Com a realização do controle metabólico o paciente mantém-se assintomático e previne-se das complicações agudas e crônicas, promovendo a qualidade de vida e reduzindo a mortalidade. A administração de insulina, a qual deve ser prescrita conforme condição clínica do paciente, sendo prescrita de forma individual, na qual este paciente precisa ser monitorado por profissional médico periodicamente para possíveis ajustes medicamentosos. **Considerações:** Sabe-se que tal patologia acomete pessoas jovens, e que as formas de tratamento são de ordem medicamentosa bem como zelo por hábitos saudáveis de vida, enquanto cuidados nutricionais evitando também o sedentarismo. A família necessita acompanhar e orientar tratamento desta patologia prevenindo agravos e complicações sistêmicas desta patologia.

Palavras chaves: Diabetes Mellitus. Tratamento. Insulina.

¹ Acadêmica do 8º semestre do Curso Enfermagem da Universidade de Cruz Alta – UNICRUZ. Integrante grupo de Pesquisa ENFAS, Unicruz. E-mail:

² Médico Cardiologista, Docente do Programa de Pós-Graduação- Doutorado Gerontologia Biomédica - PUCRS, diretor do Instituto de Geriatria e Gerontologia (IGG) - PUCRS. E-mail: terranl@pucrs.br

³ Enfermeira docente do Centro de Ciências da Saúde e Agrárias no Curso de Graduação de Enfermagem- Unicruz. Integrante grupo de pesquisa ENFAS do Curso de graduação de Enfermagem e grupo Intesdisciplinar Envelhecimento Humano GIEHH. E-mail: crthum@unicruz.edu.br