

A IMPORTÂNCIA DA AVALIAÇÃO INDIVIDUAL DO IDOSO NOS TRÊS NÍVEIS DE ATENÇÃO

SCHAEFER, Indiará Silva¹; NOVASKI, Franciele²; ZANARDO, Graziani³; ZANARDO, Guilherme⁴; ARBOIT, Éder Luís⁵

RESUMO:

Introdução: este trabalho tem como objeto de pesquisa a assistência de enfermagem nos três níveis de atenção e como a avaliação individual interfere na assistência prestada ao paciente. **Objetivo:** analisar o atendimento dos profissionais de saúde em âmbito hospitalar e não hospitalar referente à avaliação individual do idoso. **Metodologia:** trata-se de uma revisão de narrativa da literatura. O levantamento bibliográfico foi realizado em novembro de 2015, na Biblioteca Virtual em Saúde no *Scientific Electronic Library Online* (SCIELO), utilizando as palavras “enfermagem”, “avaliação” e “idoso”. Foram selecionados quatro artigos que abordaram a temática, e que contemplaram no objetivo da presente pesquisa. **Resultados:** observou-se que avaliação individual do idoso não é realizada adequadamente e que a não avaliação implica não somente ao aumento de custo hospitalar, mas também a diminuição de qualidade de vida e saúde do idoso. Isso se dá em relação ao aumento de internações decorrentes de uma avaliação prévia e indevida que ocorre inicialmente no âmbito primário em que se deve realizar uma triagem completa, avaliação de risco, diagnósticos, intervenções, encaminhamentos e reabilitação sucessivamente. **Considerações finais:** com base nestes dados pode-se dizer que a assistência de enfermagem tem muito a progredir, desde o conhecimento técnico científico dos profissionais de saúde até mesmo dos familiares dos idosos que os acompanham diariamente, a fim de proporcionar uma melhor qualidade de vida ao idoso. A independência que o idoso possui não deve ser de maneira nenhuma anulada pelos cuidadores e ou profissionais de saúde que o consideram incapaz de realizar as atividades diárias. Deve-se destacar a importância da avaliação individual do idoso, buscando novas formas de assistência a fim de mantê-lo ativo.

Palavras-chave: Avaliação individual do idoso. Assistência de saúde nos três níveis de atenção. Envelhecimento ativo.

¹Acadêmica de Enfermagem do 8º semestre da Universidade de Cruz Alta-UNICRUZ Membro do Grupo de Pesquisa Enfermagem no Contexto da Assistência à Saúde – ENFAS. Bolsista PIBEX vinculado ao Curso de Enfermagem da UNICRUZ. E-mail: indiarasch@hotmail.com

²Acadêmica de Enfermagem do 9º semestre da Universidade de Cruz Alta-UNICRUZ. E-mail: frann.novaski@hotmail.com

³Enfermeira, egressa do Curso de Enfermagem da Universidade Cruz Alta-UNICRUZ. Especialista em Enfermagem em Terapia Intensiva Coronariana e Hemodinâmica e Saúde Coletiva. Membro do Grupo de Pesquisa Enfermagem no Contexto da Assistência à Saúde – ENFAS vinculado ao curso de Enfermagem da UNICRUZ. E-mail: grazynhamzanardo@hotmail.com

⁴Enfermeiro, egresso do Curso de Enfermagem da Universidade de Cruz Alta- UNICRUZ. Membro do Grupo de Pesquisa Enfermagem no Contexto da Assistência à Saúde- ENFAS vinculado ao curso de Enfermagem da UNICRUZ. E-mail: guimzanardo@hotmail.com

⁵Enfermeiro, Mestre em Enfermagem. Docente no Curso de Enfermagem da Universidade de Cruz Alta - UNICRUZ. Membro do Grupo de Pesquisa Enfermagem no Contexto da Assistência à Saúde - ENFAS, vinculado ao Curso de Enfermagem da UNICRUZ. E-mail: earboit@unicruz.edu.br