



PERFIL DOS PACIENTES COM DISFUNÇÃO NA ARTICULAÇÃO TEMPOROMANDIBULAR

SILVA, Letícia Mann¹; BATISTA, Vinícius Dal Forno²; COSTA, Lia da Porciúncula Dias³; KOHL, Leandro de Moraes⁴

Resumo: O termo Disfunção Temporomandibular (DTM) é utilizado para reunir um grupo de doenças que acometem os músculos mastigatórios e a articulação temporomandibular (ATM), que realiza movimentos complexos como a mastigação, deglutição e a fonolodialogo, além de influenciar na postura ortostática. Objetivo: Identificar o perfil dos pacientes com disfunção temporomandibular na cidade de Cruz Alta. Delineamento: Série de casos. Sujeitos: foram selecionados 28 pacientes com DTM diagnosticada, 15 do gênero feminino, selecionados por demanda com média de idade de $36 \pm 12,6$ anos. Procedimento: Inicialmente foi realizado um contato com alguns odontólogos da cidade de Cruz Alta, após foi encaminhado um questionário, aos sujeitos, via e-mail ou entregue pessoalmente, com perguntas abertas e fechadas para avaliar: sinais e sintomas clínicos, nível de conhecimento dos sujeitos sobre a Fisioterapia na DTM. Resultados: Há predomínio do gênero feminino (53,6%), com diagnóstico de bruxismo (71,4%). A queixa principal foi dor nos dentes (50%) e 75% consideram que a dor é leve e não interfere na realização das AVD's. Contudo, esta percepção da dor pode estar associada a um maior consumo de medicamentos uma vez que 78,6% relatam fazer uso de analgésicos. Apenas 10,7% dos pacientes atualmente realizam tratamento fisioterápico para a DTM e apenas 25% das pessoas entrevistadas já realizaram Fisioterapia, 100% da amostra têm conhecimento de que a Fisioterapia pode atuar na DTM e 75% gostaria de fazer Fisioterapia o que demanda uma melhor divulgação desta área de atuação frente aos odontólogos. 60,7% dos sujeitos não realizavam nenhuma abordagem terapêutica. Conclusão: A Fisioterapia ainda não está totalmente integrada no tratamento da DTM. Esta acomete principalmente mulheres que relatam dor nos dentes como o principal sintoma.

Palavras – chave: Fisioterapia. Bruxismo. Qualidade de Vida.

¹ Fisioterapeuta, leticiamann92@gmail.com

² Acadêmico do Curso de Fisioterapia, UNICRUZ, vinidfb@hotmail.com

³ Professora do Curso de Fisioterapia, UNICRUZ, lcosta@unicruz.edu.br

⁴ Professor do Curso de Fisioterapia, UNICRUZ, lkohl@unicruz.edu.br