



DESCARTE CONSCIENTE DE MEDICAMENTOS

PINHEIRO, Andressa Letierre Dornelles¹; PEREIRA, Patrícia Figueroa²; DEUSCHLE, Viviane Cecília Kessler Nunes³

Resumo: A implementação de um sistema de descarte de resíduo proveniente da comunidade é de grande importância para a redução de riscos à saúde e ao meio ambiente. Este trabalho resultou de uma pesquisa realizada na disciplina de Introdução à Farmácia, em que as acadêmicas fizeram a coleta de medicamentos vencidos e/ou fora de uso em suas residências. O grupo de alunas coletou 50 tipos de medicamentos, sendo que 47 encontravam-se vencidos e 3 dentro do prazo de validade. A forma de descarte declarada foi no lixo comum e os que não são mais utilizados são armazenados em casa. Sobre o local de armazenamento, observou-se que os locais mais comuns são a cozinha, o quarto e a sala. A maioria dos medicamentos encontrava-se guardado com a bula. As classes de medicamentos encontrados pelo grupo foram as seguintes: 7 anti-inflamatórios, 1 antifúngico, 1 controlado, 3 relaxantes musculares, 1 laxante, 1 hipocolesterolêmico, 1 para escabiose, 1 polivitamínico, 3 diuréticos, 9 para problemas respiratórios, 2 anti-histamínicos, 3 antibióticos, 2 usados para nebulização, 1 anti-hipertensivo, 9 para parar de fumar, 1 antigripal, 3 antiácidos e 1 calmante fitoterápico. Desta forma, observa-se a grande variedade de medicamentos armazenados em residências mesmo após a expiração do prazo de validade e que muitas pessoas ainda desconhecem a forma correta de descarte. Neste contexto, faz-se necessário, mais campanhas educativas para a comunidade sobre os locais de descarte e uso racional dos medicamentos e que o uso indiscriminado sem o conhecimento do médico e orientação do farmacêutico acarreta em risco para a saúde e também para o meio ambiente.

Palavras-Chave: Descarte. Medicamento. Uso racional. Meio ambiente.

¹ Discente do Curso de Farmácia, UNICRUZ. E-mail: andressa_letierre@hotmail.com

² Discente do Curso de Farmácia, UNICRUZ. E-mail: paty_riogrande@hotmail.com

³ Docente do Curso de Farmácia, UNICRUZ. E-mail: vdeuschle@unicruz.edu.br