



## ORIENTAÇÕES DE ENFERMAGEM À COMUNIDADE: UMA VIVÊNCIA DO NÚCLEO PROJETO RONDON UNICRUZ

MENEZES, Luana Possamai<sup>1</sup>, ARBOIT, Éder Luís<sup>2</sup>, BARROSO, Anatielle Pereira<sup>3</sup>,  
MACHADO, Carlos Leandro Reginaldo<sup>4</sup>, SANTOS, Letícia Silva<sup>5</sup>, JORNADA Vitória  
Campos<sup>6</sup>, COSTA, Aline Aparecida Cezar<sup>7</sup>

### Resumo

**Objetivo:** este trabalho tem o objetivo de relatar a experiência de professores e acadêmicos do curso de enfermagem ao desenvolvimento de orientações de enfermagem referentes ao autoexame das mamas à comunidade presente no evento SuperAção Social Duque de Caxias. **Metodologia:** o evento da SuperAção Social ocorreu no dia 29 de Agosto do presente ano, sendo promovido pelo Exército Brasileiro e RBS TV Cruz Alta. O evento tem o intuito de proporcionar à comunidade do município de Cruz Alta, atenção às famílias, tendo a parceria de diversas instituições, como hospitais, delegacia civil, exército, brigada militar, secretaria municipal de saúde, Universidade de Cruz Alta - Unicruz, entre outras. Nesse sentido a Unicruz fez parte do evento por meio do Núcleo do Projeto Rondon, o qual levou diversas atividades a serem trabalhadas neste espaço de conhecimento e troca de informações, por meio dos cursos de graduação. A Enfermagem neste evento desenvolveu orientações à comunidade referente ao autoexame das mamas e importância do exame clínico. **Resultados:** as orientações referentes ao autoexame das mamas foram realizadas a um público diversificado, mulheres em idade reprodutiva, idosas, adolescentes, homens e crianças, todos por algum interesse na temática. Além das orientações, foi utilizada a “mama amiga”, uma prótese de mama a fim de demonstrar o autoexame com uma maior propriedade. Para a execução do autoexame foi orientado colocar a mão direita atrás da cabeça, deslizar os dedos indicador, médio e anelar da mão esquerda suavemente em movimentos circulares por toda mama direita iniciando nas axilas. Repetir o movimento utilizando a mão direita para examinar a mama esquerda. Referente a periodicidade do exame, foi orientado ser feito uma vez por mês, todos os meses, 3 a 5 dias após o aparecimento da menstruação ou em uma data fixa nas mulheres que já não têm menstruação. Todas as mulheres após os 20 anos, com caso de câncer na família e 40 anos, sem caso de câncer da família devem realizar o autoexame da mama para prevenir e diagnosticar precocemente o câncer de mama. **Conclusão:** evidencia-se a importância do desenvolvimento desta atividade educativa, no sentido de esclarecer e trocar

<sup>1</sup> Enfermeira, Mestra em Enfermagem. Docente do Curso de Enfermagem da Universidade de Cruz Alta- Unicruz. Membro do Grupo de Pesquisa Enfermagem no Contexto da Assistência à Saúde – ENFAS, vinculado ao Curso de Enfermagem Unicruz. E-mail: [luamenezes@unicruz.edu.br](mailto:luamenezes@unicruz.edu.br)

<sup>2</sup> Enfermeiro, Mestre em Enfermagem, Docente no Curso de Enfermagem da Universidade de Cruz Alta. Membro do Grupo de Pesquisa Enfermagem no Contexto da Assistência à Saúde - ENFAS, vinculado ao Curso de Enfermagem de Unicruz. E-mail: [eder.arb@bol.com.br](mailto:eder.arb@bol.com.br)

<sup>3</sup> Acadêmica do oitavo semestre do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade de Cruz Alta.

<sup>4</sup> Acadêmico do quarto semestre do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade de Cruz Alta.

<sup>5</sup> Acadêmica do oitavo semestre do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade de Cruz Alta.

<sup>6</sup> Acadêmica do oitavo semestre do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade de Cruz Alta.

<sup>7</sup> Mestranda do Programa de Pós-Graduação em Práticas Socioculturais e Desenvolvimento Social da UNICRUZ. Licenciada em Pedagogia. Coordenadora de Extensão da Universidade de Cruz Alta. E-mail: [acezar@unicruz.edu.br](mailto:acezar@unicruz.edu.br)



informações com a comunidade em relação ao auto exame das mamas, no que se refere a prevenção do câncer de mama. Além desta importante consideração, a inclusão dos alunos neste espaço foi de fundamental importância, no sentido de incentivar a buscar novos conhecimentos contribuindo com a aprendizagem e formação profissional e cidadã.

**Palavras-Chave:** Enfermagem; Autoexame de Mama; Prevenção de Câncer de Mama.