



CENTRO DE EQUOTERAPIA EASA/UNICRUZ: PROJETO DE INCLUSÃO SOCIAL

COSTA, Lia Da Porciúncula Dias¹
PERANZONI, Vaneza Cauduro²
VIDAL, Laura da Rosa³
NASCIMENTO, Carine³
ARRUDA, Aimê Cunha³

A Equoterapia é um método terapêutico e educacional, que utiliza o cavalo para o desenvolvimento biopsicossocial de pessoas com dificuldades escolares, com necessidades especiais e transtorno do déficit de atenção com hiperatividade. O praticante desenvolve o controle postural, psicomotor, a força, o tônus muscular, a flexibilidade, aperfeiçoando o equilíbrio motor, tendo consciência do seu próprio corpo e dos movimentos que ele faz, pelo estímulo que o cavalo proporciona. O Centro de Equoterapia EASA-UNICRUZ foi criado em 2011, a terapia equestre é realizada na EASA em Cruz Alta-RS, sendo um projeto de extensão da UNICRUZ – Universidade de Cruz Alta. A EASA colabora com a estrutura física e pessoal, enquanto que a UNICRUZ disponibiliza profissionais especializados e acadêmicos das áreas da Fisioterapia, Pedagogia, Educação Física, e Medicina Veterinária. O centro aplica programas individualizados, organizados de acordo com as necessidades e potencialidades de cada praticante. Buscamos continuamente obter resultados positivos no tratamento dos praticantes, pois é observado que a terapia equestre proporciona uma variedade de estímulos: visuais, auditivos, olfativos, táteis e cinestésicos. Com ênfase na reabilitação física, mental, aplicando técnicas pedagógicas aliadas a técnicas terapêuticas. O objetivo do projeto é oferecer esta terapia a comunidade, identificando praticantes que se adaptem a este tipo de tratamento, consolidando o Centro de Equoterapia EASA/UNICRUZ como um diferencial na formação acadêmica.

Palavra Chave: Terapia equestre. Reabilitação. Tônus Muscular.

¹ Mestre em Educação nas ciências – Prof. da Universidade de Cruz Alta.– liapdc67@gmail.com;

² Doutora em Educação – UNICRUZ – Prof. do Curso de Mestrado em Práticas Socioculturais e Desenvolvimento social - Grupo de Pesquisa em Estudos Humanos e Pedagógicos - vaneza.cauduro@terra.com.br;

³ Acadêmicas do Curso de Fisioterapia e Bolsistas PIBEX- UNICRUZ.