



## RELATO DE EXPERIÊNCIA: A ATUAÇÃO DO PET/SAÚDE NA EDUCAÇÃO EM SAÚDE DE URGÊNCIA NA ASPIRAÇÃO DE CORPO ESTRANHO POR CRIANÇAS MENORES DE 1 ANO.

PARIZOTTO, João Guilherme Chaves<sup>1</sup>; ROSA, Natana Pereira da<sup>1</sup>; PORTO, Fernando Garcez<sup>2</sup>; KRAUSE, Kelly de Moura Oliveira<sup>3</sup>; THUN, Cristina<sup>4</sup>; HANSEN, Dinara<sup>5</sup>

**Resumo:** A aspiração de um corpo estranho para os pulmões é uma fatalidade que ocorre frequentemente com crianças e se não houver um atendimento rápido e com eficiência, se torna eminente o risco de morte. Nesse contexto, o estudo tem como finalidade relatar a experiência de bolsistas do PET/Saúde em uma atividade de Educação em saúde que buscou promover o conhecimento dos procedimentos de urgência e emergência nos casos de aspiração de corpo estranho por crianças. Trata-se de um estudo descritivo realizado por meio de um relato de experiência sobre a aplicação de salas de espera referentes ao atendimento de urgência em crianças asfixiadas por corpo estranho. As ações foram sucedidas no mês de setembro de 2014, voltadas para usuários do Centro de Saúde da Mulher e da Criança do município de Cruz Alta/RS, mediante ao Programa de Educação pelo Trabalho para a Saúde – PET/Saúde. Ao longo da atividade abordou-se o tema com os sinais característicos da asfixia, medidas de prevenção que devem ser tomadas, importância do reconhecimento e agilidade no acionamento dos serviços de saúde de urgência e emergência, bem como a técnica de primeiros socorros a ser executada, também chamada de manobra de Heimlich para crianças menores de 1 ano de idade que consiste em conceber 5 percussões com a mão na região da coluna vertebral da criança com a cabeça virada para baixo, seguida de 5 compressões no tórax, até que o corpo estranho seja expelido ou a criança torne-se responsiva e reaja. No decorrer da ação percebeu-se o envolvimento do público, que demonstrou paciência e interesse, representado por dúvidas, o que manifestou o desconhecimento do tema abordado. Sendo assim, a atividade de Educação em Saúde no que abrange a aspiração de corpo estranho efetuada para usuários dos serviços de saúde é uma proposta criada pelo subgrupo PET-Saúde/Urgência-Emergência que vem gerando o conhecimento das medidas de primeiros socorros que podem ser compartilhadas e utilizadas quando necessárias e dessa forma, salvando vidas.

**Palavras-chaves:** Saúde. Emergência. Promoção.

<sup>1</sup> UNICRUZ – 8º Sem Enfermagem - Bolsista PET/Saúde- Urgência e Emergência. Email: [joaoguilherme\\_chaves@hotmail.com](mailto:joaoguilherme_chaves@hotmail.com) [nathannap@hotmail.com](mailto:nathannap@hotmail.com)

<sup>2</sup> UNICRUZ – 8º Sem. Biomedicina- Bolsista PET/Saúde- Urgência e Emergência. E-mail: [fernandoportors@hotmail.com](mailto:fernandoportors@hotmail.com)

<sup>3</sup> UNICRUZ – Mestre Saúde Coletiva – Preceptora PET/Saúde- Urgência e Emergência. Email: [koliveira@unicruz.edu.br](mailto:koliveira@unicruz.edu.br)

<sup>4</sup> UNICRUZ – Doutoranda em Gerontologia – Tutora PET/Saúde- Urgência e Emergência. Email: [crkaefer@unicruz.edu.br](mailto:crkaefer@unicruz.edu.br)

<sup>5</sup> UNICRUZ - Doutoranda em Gerontologia Biomédica – Coordenadora PET/Saúde. E mail: [dinarahansen@hotmail.com](mailto:dinarahansen@hotmail.com)