



## CONHECIMENTOS SOBRE OS RISCOS DA EXPOSIÇÃO SOLAR

COSSETIM, Tamires L.<sup>1</sup>; PAZ, Thaiana S.<sup>1</sup>; DREILICH, Katiana<sup>1</sup>; GOLARTT, Jennifer S.<sup>1</sup>;  
HANSEN, Dinara<sup>2</sup>

**Resumo:** A incidência do fotoenvelhecimento causado pela exposição solar sem proteção tem aumentado consideravelmente nos últimos anos. Isso se deve a radiação ultravioleta aumentada pela destruição da camada de ozônio. Dentre os efeitos patológicos causados por esta exposição estão as queimaduras solares, mudanças de pigmentação da pele, alterações imunológicas, envelhecimento precoce da pele e neoplasias que são as mais graves. Estes efeitos podem ser minimizados ou evitados com o uso de protetores solares, de roupas apropriadas, de óculos escuros e com mudanças de hábitos e cautela quanto aos os riscos causados à saúde. Percebe-se que a população em geral sabe dos riscos provocados pela exposição solar, porém falta consciência dos danos que são causados. Portanto, este estudo buscou verificar o conhecimento das pessoas sobre os riscos da exposição solar. O estudo, quantitativo e descritivo foi realizado através da aplicação de um questionário desenvolvido pelas acadêmicas do Curso de Estética e Cosmética à um grupo de indivíduos escolhido em ordem aleatória. Os dados coletados foram analisados e descritos por frequência e percentual. Foram entrevistadas 190 pessoas, com idades variando entre 13 e 71 anos (média=30,95), sendo destes 57,36% com a renda familiar entre 1 e 2 salários mínimos, 30,52% das pessoas com grau de escolaridade superior incompleto e 25,26% com ensino médio completo. Entre os entrevistados 92,1% conhecia os danos ou consequências de exposição solar sendo que 51,57% reconheceram o câncer, queimaduras, envelhecimento e manchas como principais riscos. Nos últimos seis meses 71,57% obteve informação através da televisão sobre os danos causados pela exposição solar associado jornais e internet. Nota-se, pelos dados que foram coletados, que apesar da amostra ter uma variação grande nas idades, trouxe à tona um elevado grau do conhecimento geral do risco da amostra, porém a mesma apresenta um índice baixo, próximo à metade, na especificação desse risco, tais como câncer, queimaduras e envelhecimento, o que torna saliente que, apesar do surgimento da informação, ela chega deteriorada ou incompleta à população, ou a amostra em si.

**Palavras-Chave:** Exposição Solar. Fotoenvelhecimento. Neoplasias.

<sup>1</sup> Acadêmica do 2º semestre do Curso Superior de Tecnologia em Estética e Cosmética da Universidade de Cruz Alta. Email: [tamicossetim@hotmail.com](mailto:tamicossetim@hotmail.com), [thaianapaz@outlook.com](mailto:thaianapaz@outlook.com), [katidreilich@hotmail.com](mailto:katidreilich@hotmail.com), [jennysecchy@hotmail.com](mailto:jennysecchy@hotmail.com).

<sup>2</sup> Professora Orientadora, Centro de Ciências da Saúde e Agrária. [dhansen@unicruz.edu.br](mailto:dhansen@unicruz.edu.br).