



## CENTRO DE EQUOTERAPIA EASA/UNICRUZ: PROJETO DE EXTENSÃO

COSTA, Lia Da Porciúncula Dias<sup>1</sup>  
PERANZONI, Vaneza Cauduro<sup>2</sup>  
VIDAL, Laura<sup>3</sup>  
ARRUDA, Aimê<sup>3</sup>

**Palavras Chave:** Equoterapia, Cavalo, Socialização.

A Equoterapia é um método terapêutico e educacional, que utiliza o cavalo dentro de uma abordagem multidisciplinar, nas áreas de saúde, educação e equitação, buscando o desenvolvimento biopsicossocial de pessoas com deficiências e/ou necessidades especiais, pois exige a participação de todo corpo, desenvolvendo a força, o tônus muscular, a flexibilidade, o aperfeiçoando e o equilíbrio motor, levando o praticante a tomar consciência do seu próprio corpo e dos movimentos que ele faz. Dentro dos seus benefícios se destaca o desenvolvimento cognitivo, psicomotor e afetivo através da prática equestre e de atividades de equitação. O contato com o cavalo oferece novas oportunidades de socialização, ajudando a melhorar a autoestima e a autoconfiança. O cavalo beneficia o praticante com movimentos tridimensionais, em três eixos diferentes: para cima e para baixo, para um lado e para o outro, para frente e para trás, estes são estímulos sensoriais proprioceptivos e vestibulares para o praticante. Ajuda a desenvolver o controle postural pelo estímulo que o cavalo proporciona, desenvolve o equilíbrio do praticante lhe proporcionando reações de defesa e endireitamento corporal.

Cada indivíduo com deficiência ou necessidades especiais tem o seu próprio perfil, isso evidencia a necessidade de formular um programa individualizado. A equoterapia EASA/UNICRUZ é aplicada por meio de programas individualizados, organizados de acordo com as necessidades e potencialidades de cada praticante. Os objetivos a serem alcançados têm ênfase na reabilitação física ou mental e com fins educacionais e sociais com aplicação de técnicas pedagógicas aliadas a técnicas terapêuticas. O Centro Equoterapia EASA-UNICRUZ, funciona na Escola de Aperfeiçoamento de Sargentos das Armas em Cruz Alta-RS sendo um projeto de extensão da UNICRUZ. Foi criado em 201 e a EASA colabora com a estrutura física e pessoal; a Unicruz disponibiliza profissionais técnicos e acadêmicos nas áreas da Fisioterapia, Pedagogia, Educação Física, e Medicina Veterinária. Além de uma psicóloga que atua dando o suporte necessário para o praticante e para a família. O serviço de equoterapia é disponibilizado sem custo aos usuários. O objetivo geral do projeto é oferecer esta terapia a comunidade, identificando pacientes/praticantes que se adaptem a este tipo de tratamento, buscando conhecer os benefícios individuais de cada um, consolidando o Centro de Equoterapia EASA/UNICRUZ como um diferencial na formação acadêmica.

<sup>1</sup> Mestre em Educação nas ciências - Atualmente é Professora Adjunta da Universidade de Cruz Alta. Tem experiência na área de Fisioterapia e Terapia Ocupacional, com ênfase em Desenvolvimento Humano – [liapdc67@gmail.com](mailto:liapdc67@gmail.com)

<sup>2</sup> Doutora em Educação – UNICRUZ – Grupo de Pesquisa em Estudos Humanos e Pedagógicos - [vaneza.cauduro@terra.com.br](mailto:vaneza.cauduro@terra.com.br)

<sup>3</sup> Acadêmicas do Curso de Fisioterapia - UNICRUZ