



CAPACITAÇÃO SOBRE PARADA CARDIORRESPIRATÓRIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

HERNANDEZ, Daniela Paim¹; MACHADO, Ronaldo dos Santos¹; NASCIMENTO, Sabrina da Silva²; ROSA, Natana Pereira da³; PARIZOTTO, João Guilherme Chaves³; LORENZON, Tamara Fernanda Nagel⁴; VIANNA, Armelita⁴; THUM, Cristina⁵; HANSEN, Dinara⁶

Resumo: A parada cardiorrespiratória (PCR) é uma emergência relativamente frequente em qualquer serviço de atendimento de emergência, e significa a cessação dos batimentos cardíacos e dos movimentos respiratórios. Assim, o presente trabalho objetivou descrever a ação realizada pelo Programa de Educação e Trabalho em Saúde (PET-Saúde) Rede de Atenção Urgência e Emergência da Universidade de Cruz Alta (UNICRUZ), sobre a temática “Parada Cardiorrespiratória”. Trata-se de estudo descritivo, do tipo relato de experiência sobre atividade educativa em saúde realizado pelo Programa Pet-Saúde da UNICRUZ que teve como público-alvo, funcionários do Pronto Atendimento Municipal de Saúde de Cruz Alta. A atividade educativa foi desenvolvida por duas preceptoras enfermeiras do Pet-Saúde auxiliadas pelos bolsistas, com encontro realizado por uma hora no formato de roda de conversa, no mês de setembro de 2014. Dentro da temática “parada cardiorrespiratória” os tópicos abordados foram: Urgência e Emergência, Suporte Básico de Vida e Elos da Cadeia de Sobrevivência em Ressuscitação Cardíaca. Assuntos referentes ao atendimento de Urgência e Emergência, especialmente do aparelho circulatório são de extrema valia e devem ser periodicamente revisados, pois se tratam de uma assistência complexa, onde o conhecimento e atribuições da equipe devem ser sempre revisados para que no momento do cuidado em parada cardiorrespiratória tenhamos maior resolutividade. Isto irá minimizar os indicadores de mortalidade, pois muitas vidas são ceifadas quando não há um atendimento rápido, dinâmico, eficaz e realizado com sintonia em equipe. Como as dúvidas sempre existem, no encontro percebeu-se que os participantes estavam extremamente interessados e participativos nos espaços abertos para dúvidas. No final da atividade pode-se perceber que a educação em saúde é de extrema valia, pois além dos participantes sanarem suas dúvidas, puderam compartilhar histórias e experiências de vida, as quais vêm a enriquecer estes momentos. Situações variadas podem ser discutidas, e muitas vezes delineadas para um melhor gerenciamento da assistência de enfermagem em um pronto atendimento que presta serviços de Urgência e Emergência.

Palavras-chave: Urgência e Emergência. Parada Cardiorrespiratória. Enfermagem.

¹ Acadêmicos do Curso de Biomedicina da Universidade de Cruz Alta (UNICRUZ). Email: daniph08@hotmail.com; ronaldoaxx@hotmail.com

² Acadêmica do Curso de Farmácia da Universidade de Cruz Alta (UNICRUZ). Email: sasanascimento8@hotmail.com

³ Acadêmicos do Curso de Enfermagem da Universidade de Cruz Alta (UNICRUZ). Email: nathannap@hotmail.com joaoguilherme_chaves@hotmail.com

⁴ Enfermeira preceptora do projeto PET-SAÚDE da Universidade de Cruz Alta (UNICRUZ). Email: tlorpos@hotmail.com armelitav@yahoo.com.br

⁵ Docente Centro Ciências da Saúde _UNICRUZ, Doutoranda em Gerontologia biomédica –PUCRS, pós graduanda Docência em Saúde _UFRGS, Mestre em Enfermagem e Saúde –FURG, do Centro de Ciências da Saúde Tutora, orientadora do projeto PET/Saúde Redes de Atenção UNICRUZ. crthummf@ig.com.br

⁶ Coordenadora do projeto PET-SAÚDE Redes de Atenção da Universidade de Cruz Alta (UNICRUZ). Email: dinarahansen@hotmail.com.