



CÂNCER: TRATAMENTO E SEUS EFEITOS – UM ESTUDO POR ALUNOS DO ENSINO MÉDIO

CORREA¹, Patrick Silveira; ALVES¹, Juan dos Santos; ALVES¹, Thauan dos Santos; LIMA¹, Cristhofer; PEZERICO², Tatiana Carvalho; PEDROTTI, Paulo Henrique Oliveira³; FERNANDES, Rui Guilherme Pedroso³; KRUG, Marilia de Rosso³.

Resumo: A Promoção da Saúde é tema do projeto de Extensão “Construindo um Futuro Através da Promoção à Saúde” do Grupo de Extensão e Pesquisa em Educação Física – GEPEF da Universidade de Cruz Alta-RS. No ano de 2014 o referido projeto está desenvolvendo suas atividades em parceria com a Escola Estadual de Ensino Médio Professora Maria Bandarra Westphalen de Cruz Alta - RS, mais especificamente na disciplina de Seminário Integrado, com uma turma de 2º ano do ensino médio. Esse projeto utiliza a Metodologia de Projetos, onde os alunos determinam o tema a ser trabalhado durante o ano. O tema escolhido por razões diversas foi o câncer, para um melhor desdobramento do assunto o mesmo foi dividido em três subtemas: “Conceitos e Características”; “Tratamento e seus efeitos” e “Diagnósticos e Prevenção”. Diante disso, esse estudo teve como objetivo investigar os possíveis tratamentos do câncer bem como seus efeitos colaterais. A metodologia se caracterizou por pesquisa na internet, no site do Instituto Nacional do Câncer (INCA) e em artigos científicos. O tratamento do câncer possuiu duas alternativas, a quimioterapia e a radioterapia. A quimioterapia é uma ação medicamentosa que envolve muitas substâncias tóxicas administradas através do sistema endovenoso. A literatura afirma que os efeitos colaterais do tratamento geralmente são bem tolerados pelos pacientes, tendo como principais: náuseas e vômitos, toxidade renal, toxidade pulmonar, neurotoxicidade, lesão da gônada e esterilidade, sendo todos bem administrados. A radioterapia é um tratamento no qual se utiliza radiação ionizada, através da perda ou ganho de elétrons para destruir, eliminar ou impedir que as células aumentem seu tamanho. Não causa dor e pode ser associada com a quimioterapia ou cirurgia. O tratamento da radioterapia pode ser realizado externamente ou internamente e acontece em várias etapas do tratamento do câncer, antes, durante ou após a cirurgia ou a quimioterapia. Após a análise dos dados foi possível concluir que o tratamento do câncer ocorre a partir da quimioterapia e radio terapia e seus efeitos colaterais são, normalmente, bem tolerados pelos pacientes.

Palavras-chaves: Câncer. Tratamento. Ensino Médio. Promoção da Saúde.

¹ Alunos da Escola Estadual de Ensino Médio Professora Maria Bandarra Westphalen. patrick001@hotmail.com.

² Professora da Escola Estadual de Ensino Médio Professora Maria Bandarra Westphalen. tatipezzerico@hotmail.com.

³ Integrantes do Grupo de Estudos e Pesquisa em Educação Física Escolar (GEPEF), Bolsista PIBEX, PIBIC e Orientadora do Projeto. Pauloh.pedrotti@hotmail.com; Fernandes.rui@outlook.com; mkrug@unicruz.edu.br.