



A INCIDÊNCIA DE QUEIMADURAS SOLARES NOS DIVERSOS FOTOTIPOS

VARGAS, Ana Paula Carvalho²; BOTTEGA, Carolyn Saggin¹; MACHADO, Mariana Barcelos²; BORBA, Tainá Tolentino²; PORTELA, Thais Martins²; HANSEN, Dinara³.

Resumo: Este trabalho é resultado de uma pesquisa que teve como objetivo, levantar os fototipos de pele e a ocorrência de queimaduras solares, em decorrência do uso incorreto do fotoprotetor. Trata-se de um estudo quantitativo e descritivo, que foi realizado através da aplicação de questionário desenvolvido pelas acadêmicas do Curso de Estética e Cosmética, à um grupo de indivíduos escolhido em ordem aleatória. Os dados coletados foram analisados e descritos por frequência e percentual. A ideia da pesquisa surgiu com base em discussões realizadas na disciplina de Fundamentos em Dermatologia do Curso de Estética e Cosmética da Unicruz, sobre os fototipos de pele e a facilidade com que cada um tem em obter queimaduras solares. Foram entrevistadas 190 pessoas com idades variando entre 13 a 71 anos (média de 30,95 anos) através de um questionário contendo 21 perguntas relacionadas com os hábitos de prevenção e exposição solar, no qual foi possível constatar grande quantidade de pessoas de cor branca que já obtiveram queimaduras solares. Desta forma, percebeu-se que 78,95% dos entrevistados se consideram de cor branca, 62,63% têm olhos castanhos, e 64,21% possuem cabelos castanhos, o que caracteriza fototipos III e IV. Estes fototipos tem capacidade de bronzear-se, porém podem sofrer queimaduras solares se não utilizarem meios de proteção solar. Isto foi comprovado quando os mesmos foram questionados sobre a ocorrência de queimaduras solares, onde 66,84% dos mesmos relataram já terem sofrido queimaduras. Um fato que chamou a atenção foi que mesmo a maioria sendo de cor branca, muitos (n=105) não utilizam o protetor solar diariamente como prevenção de queimaduras solares, e principalmente, do câncer de pele. A Organização Mundial da Saúde (OMS), estima que mais de 65 mil pessoas morrem todo ano por câncer de pele. Assim, a relevância deste trabalho, está em explicitar o quão importante é que a população se conscientize e passe a fazer uso do fotoprotetor diariamente, evitando o aparecimento de melanomas que muitas vezes acabam levando a morte.

Palavras-chave: Pele. Queimadura solar. Prevenção. Câncer de pele.

¹ Acadêmica do 4º semestre do Curso de Estética e Cosmética da UNICRUZ. casaggin@gmail.com

² Acadêmicas do 2º semestre do Curso de Estética e Cosmética da UNICRUZ. anapaulacarvalho93@gmail.com, maribarcels01@hotmail.com, taina-borba@hotmail.com, thaisportela@yahoo.com

³ Orientadora, Professora do Curso de Estética e Cosmética da UNICRUZ. dinarahansen@hotmail.com