



## TRATAMENTOS UTILIZADOS NO COMBATE DA CELULITE.

PIEREZAN, Jéssica<sup>1</sup>; HANSEN, Dinara<sup>2</sup>

**Palavras-Chave:** Estética. Tecido Adiposo. Fibro Edema Geloíde.

### 1. INTRODUÇÃO:

Entende-se por celulite uma série de afecção evolutiva, como alterações no tecido adiposo, apresenta macronódulos na superfície cutânea, com aparência ondulada e irregular na pele, com o chamado aspecto de “casca de laranja”. A celulite se forma na hipoderme, que também é denominada fibro edema gelóide, além dessa definição existem várias outras como: lipodistrofia localizada, hidrolipodistrofia ginóide, paniculopatia edemo-fibroesclerótica e paniculose, lipoesclerose nodular, lipodistrofia ginóide. Pode ocasionar problemas algícos nas zonas acometidas e a diminuição das atividades funcionais, além de provocar sérias complicações, podendo levar até quase total imobilidade dos membros inferiores, dores intensas e problemas emocionais.(MAIO, 2004)

A celulite tem tendência a aparecer em certos momentos da vida, dentre os quais a puberdade, a gravidez, e ganho de peso, por isso não se trata significativamente de um problema estético, é mais prevalente em mulheres e tende a aparecer nas áreas onde a gordura está sob a influência de estrogênio, bem como quadril, coxas, nádegas e abdômen. Através dos diversos tratamentos estéticos a celulite pode ser combatida, mas é preciso ter cuidados além da estética.(AGNES, 2011). Assim, este estudo teve por objetivo apresentar quais os melhores tratamentos a serem utilizados para combater a celulite.

### 2. METODOLOGIA

Trata-se de uma pesquisa quantitativa, descritiva de levantamento de dados. Os dados foram coletados através de fichas de avaliação dos atendimentos do Curso de Estética e Cosmética da UNICRUZ, realizados nos anos de 2011, 2012, 2013. Para a elaboração do trabalho foram selecionados os relatórios que apresentavam tratamentos para o combate da celulite. Os dados foram analisados e descritos.



### 3. RESULTADOS E DISCUSSÕES

Durante os três anos de atendimentos realizados pelo Curso de Estética e Cosmética foram realizados 5 tipos de tratamentos para Celulite.

Ao analisar a realização dos tratamentos por ano, foi possível verificar que o tratamento mais utilizado no ano de 2011 foi Vacuoterapia, no ano de 2012 foram Radio Frequência e Vacuoterapia e no ano de 2013 prevaleceu o uso de Radio Frequência e Eletrolipolise.

Vacuoterapia: com a utilização do vácuo, ocorre um aumento do fluxo sanguíneo e linfático, que melhora a nutrição das células, promovendo assim a liberação de novos pequenos vasos sanguíneos, tendo efeito tonificante e reafirmante.

Eletrolipolise: consiste em passar uma corrente elétrica com baixa frequência nos locais afetados, onde acontece o aumento da circulação sanguínea.

Radio Frequência: incrementa a difusão de oxigênio intracelular, que aquece o tecido adiposo com uma profundidade de até 15 mm.

Corrente Russa: produz a contração muscular, estimula a circulação sanguínea e linfática, e ajuda na oxigenação celular.

Ultrassom: libera vibrações mecânicas, ajuda no aumento da vascularização do tecido e melhora da oxigenação local.

Nota-se, através da Tabela 1, que no ano de 2013 a procura por tratamento estéticos cresceu bastante.

**Tabela 1.** Relação dos tratamentos realizados pelo Curso de Estética e Cosmética.

Tratamentos	Ano de 2011	Ano de 2012	Ano de 2013
Eletrolipolise	2	2	6
Radio Frecuencia	--	6	7
Vacuoterapia	4	7	5
Corrente Russa	1	--	3
Ultrassom	2	5	2

Observou-se que em todos os tratamentos a procura foi por mulheres, foram atendidas 27 mulheres, com idades entre 19 e 48 anos. Todas procuraram os tratamentos estéticos com a mesma finalidade.



## Conclusão:

A celulite para muitas mulheres é um problema a nível estético, podendo chegar até ao nível emocional. Diante destes resultados observou-se que cada vez mais a procura pelos tratamentos estéticos vem tendo um grande avanço. Contatou-se que os tratamentos para o combate da celulite hoje só são possíveis através da tecnologia dos aparelhos estéticos, onde se é capaz de atingir resultados com total segurança. Devidamente que o fato de que resultados poderiam ser superiores se houvesse já no estágio inicial da celulite começado com o tratamento, em que não se significa a cura, mas possibilitaria a melhoria de condições na pele afetada.

## Referências

- MAIO, Mauricio de. **Tratado de:** Medicina Estética. São Paulo: editora Roca Ltda, 2004.
- AGNES, Jones Eduardo. **Eu Sei:** Eletroterapia. Santa Maria: editora Palotti, 2011.
- GUIRRO, Elaine e GUIRRO Rinaldo. **Fisioterapia:** Dermato- Funcional. São Paulo: editora Manole, 2002.