



## ACADÊMICOS TRABALHANDO COM SAÚDE: A PREVENÇÃO INVADE A PRAÇA!

CARVALHO, Themis Goretti Moreira Leal de<sup>1</sup>; PIMENTEL, Gabriela Machado<sup>2</sup>

**Palavras-chave:** Prevenção. Educação. Comunidade. Interdisciplinaridade.

O projeto teve o objetivo de integrar acadêmicos da saúde na comunidade proporcionando a formação de profissionais habilitados a compreender a saúde da população no contexto da atenção básica, além de capacitá-los a atuar de forma interdisciplinar em ações de promoção, prevenção e recuperação da saúde, na comunidade. Atividade de extensão resultante da parceria entre a 9a.CRS, Secretaria Municipal de Saúde e Centro de Ciências da Saúde da UNICRUZ. Todas as intervenções e atividades foram executadas pelos acadêmicos de cursos da saúde, Agentes Comunitários de Saúde e equipe de profissionais das ESF de Tupanciretã. As atividades oferecidas a comunidade aconteceram na praça central e atingiram a uma população em torno de 2.000 pessoas. O curso de Biomedicina desenvolveu atividades de coletas de dados sobre a saúde dos idosos, aplicou teste de tipagem sanguínea, glicose e colesterol. Já o curso de Fisioterapia marcou sua participação com atendimentos com a bola suíça, além de passar orientações sobre reeducação postural e exercícios de alongamento. O público que compareceu ainda teve a oportunidade de se informar um pouco mais sobre o câncer de mama e a forma correta de realizar o autoexame. Informações passadas pelos acadêmicos do curso de Enfermagem. Aquelas pessoas que procuraram saber um pouco mais sobre a alimentação, puderam esclarecer suas dúvidas com o curso de Nutrição. Orientações, sobre a forma correta de consumir o sal e o açúcar, além de avaliações de peso e altura, bem como circunferência abdominal e de pescoço também foram realizadas. Aproveitando o dia ensolarado e quente, o curso de Estética E Cosmética ensinou para as pessoas a forma correta de se usar o protetor solar e evitar o câncer de pele. O Curso de Farmácia orientou a população sobre a contracepção de emergência. Paralelo aos eventos da praça, aconteceram na Casa de Cultura, oficinas sobre as DSTs, o uso correto dos preservativos e o uso da pílula do dia seguinte para professores, alunos e Grupo Gestor Municipal/SPE - Saúde e Prevenção na Escola. O trabalho desenvolvido se mostrou bastante proveitoso tanto para a comunidade quanto para os estudantes participantes. A participação de ambos em diversas ações de proteção, promoção, prevenção e assistência que integram saúde e educação contribuiu para o fortalecimento de uma cultura de valorização da vida e promoção à saúde que inclui a prevenção e o acesso aos recursos necessários para a sua efetivação. O trabalho revelou que práticas interdisciplinares podem ser o fio condutor para facilitação da integração entre formação e serviço, na qual o cuidado integral, de acordo com as necessidades sociais da população, requer o compromisso de todos seus atores.

<sup>1</sup> Prof<sup>a</sup> Adjunta do Centro de Ciências da Saúde da Universidade de Cruz Alta- UNICRUZ. Graduada em Fisioterapia (UFSM); Mestre em Educação (UFSM). Líder do Núcleo de Pesquisa em Saúde Coletiva da UNICRUZ, técnica científica do Centro de Atendimento ao Educando – CAE/Tupanciretã-RS, Delegada Regional do CREFITO 5 e proprietária da Clínica de Fisioterapia Tupanciretã Ltda. – **orientadora do PIBEX/UNICRUZ.**

<sup>2</sup> Acadêmica do Curso de Fisioterapia da UNICRUZ, bolsista PIBEX/UNICRUZ- **autora do estudo.**