

O USO DO TELEFONE CELULAR PARA AMPLIAR O CONHECIMENTO SOBRE OS FATORES DE RISCO CARDIOVASCULARES

PORTO, Fernando¹; ALMEIDA, Amanda Spring; RUBIN, Fabiane Horbach¹; SCHMIDT, Aline¹; MELO, Rodolfo Dahlem¹; KIRSTEN, Karina Schreiner²; KLAFKE, Jonatas Zeni³; VIECILI, Paulo Ricardo Nazário⁴.

Palavras Chave: Celular. Hipertensão.

INTRODUÇÃO: As doenças cardiovasculares são um problema de saúde pública, sendo que a falta de conhecimento em portar fatores de risco cardiovasculares (FRC) é um agravante. O telefone celular pode ser uma ferramenta para promover conhecimentos sobre os FRC. **OBJETIVO:** Utilizar mensagens educativas via telefone celular para estimular o reconhecimento da presença dos FRC. **DELINEAMENTO:** Ensaio clínico randomizado, não-cego. **METODOLOGIA:** A população foi composta por 540 participantes de uma feira de saúde, onde o conhecimento da presença dos FRC foi avaliado subjetivamente através da pergunta você tem Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS), Hipercolesterolemia (Col), Diabetes Melitus (DM) e Hipertrigliceridemia (Trig), sendo as possíveis respostas sim, não ou não sabe. Foi considerado desconhecedor aquele que respondeu “não sabe”. A amostra foi composta de 114 participantes, 55±12 anos, 58% femininos, divididos em grupo controle e experimental. Os grupos receberam orientações a respeito dos FRC através de folder explicativo, e o experimental recebeu 3 mensagens semanais por celular, por 6 meses. Ao final do estudo, os participantes responderam novamente o questionário. Os dados foram analisados no SPSS 20, utilizando o teste estatístico χ^2 . **RESULTADOS:** Os resultados estão na tabela. Não houve diferença significativa entre os grupos. **CONCLUSÃO:** As mensagens educativas, via telefone celular, não causaram diferença no reconhecimento da presença dos FRC na população estudada.

¹ Acadêmicas do curso de Biomedicina, membros do Grupo Multidisciplinar em Saúde da Universidade de Cruz Alta.

² Bacharel em Biomedicina, membro do Grupo Multidisciplinar em Saúde da Universidade de Cruz Alta.

³ Docente do curso de Biomedicina, membro do Grupo Multidisciplinar em Saúde da Universidade de Cruz Alta.

⁴ Docente do curso de Fisioterapia, Coordenador do Grupo Multidisciplinar em Saúde da Universidade de Cruz Alta.