



EFEITO DA INSPIRAÇÃO PROFUNDA NA VERIFICAÇÃO DA PRESSÃO ARTERIAL EM INDIVÍDUOS COM E SEM HIPERTENSÃO

MIRANDA, Júlio Kellermann¹, VIECILI, Eduardo², KIRSTEN, Karina Schreiner³, PERUCIO, Daniele², FORNO, Juliana Costa², MARQUES, Juliane Scartão¹, BORGES, Diego Olschowsky³, KLAFKE, Jonatas Zeni⁴, VIECILI, Paulo Ricardo Nazário⁵

Palavras-chave: Mensuração da pressão, Jaleco Branco, Manobra, e Respiração,

Introdução: a inspiração profunda pode produzir reduções na pressão arterial (PA), no entanto, essa manobra não é muito utilizada e não faz parte da técnica clássica de verificação da PA. **Objetivo:** avaliar o efeito da inspiração profunda nos níveis pressóricos de indivíduos com ou sem hipertensão arterial sistêmica (HAS). **Delineamento:** estudo prospectivo com grupo controle. **Métodos:** foram avaliados, por um mesmo observador, 200 indivíduos, 52±14 anos, 56% femininos, sem histórico (25%) ou com histórico de HAS, com níveis pressóricos ≥ 140/90 mmHg no momento da consulta. Foram avaliadas a pa sistólica (PAS) e diastólica (PAD), conforme vi diretrizes de hipertensão-SBC, pré (PASpré e PADpré) e pós (PASpós e PADpós) 3 inspirações profundas, e comparadas posteriormente com o método de monitoramento ambulatorial da pa durante período de vigia, grupo controle (PASmapa e PADmapa), conforme v diretrizes mapa-SBC. Os dados estão expressos em média±dp e foram analisados através de teste t pareado e anova de uma via. Foi considerado significativo valores de p<0,05. **Resultados:** houve importante diminuição dos níveis pressóricos após inspiração profunda naqueles sem e com histórico de has(p<0,001 intra e entre grupos) conforme exposto na tabela. **Conclusão:** a manobra de 3 inspirações profundas produziu reduções pressóricas em hipertensos ou não, o que pode facilitar o diagnóstico do efeito do jaleco branco. Essa manobra poderia fazer parte da técnica de verificação da pa.

mmHG	sem HAS	com HAS	total	redução	valor p
PASpré	148±14	166±24	162±23		0,001
PASpós	130±13	154±23	150±22	18-12	0,001
PASmapa	131±9	135±14	134±13		0,001
PADpré	93±8	97±11	96±10		0,001
PADpós	89±7	92±11	92±10	4 - 5	0,001
PADmapa	82±8	83±12	83±11		0,001
Valor p	0,001	0,001	0,001	0,001	

¹Acadêmico Fisioterapia – UNICRUZ;

²Acadêmico Enfermagem – UNICRUZ;

³Graduado Biomedicina – Instituto de Cardiologia Cruz Alta- ICCA

⁴Mestre Curso de Biomedicina – UNICRUZ

⁵Orientador da Fisioterapia - Instituto de Cardiologia Cruz Alta- ICCA - UNICRUZ. Universidade de Cruz Alta, WWW.unicruz.edu.br. Projeto Financiado pelo PIBIC/ CNPq/UNICRUZ 2011/2012