



COMPARAÇÃO DE DUAS ESTRATÉGIAS PARA PREVENÇÃO DE FATORES DE RISCO PARA DOENÇAS CARDIOVASCULARES: ENSAIO CLÍNICO RANDOMIZADO

MARQUES¹, Juliane Scartão; PERUCIO², Daniele; MIRANDA¹, Julio Kellermann, VIECILI², Eduardo; MELO³, Rodolfo Dahlen; CECCHIN³, Rita; RUBIN³, Fabiane Horbach; KIRSTEN⁴, Karina Schreiner; KLAFKE⁵, Jonatas Zeni, VIECILI⁶, Paulo Ricardo Nazário.

Palavras - chave: Telefone celular, prevenção, informação

Introdução: As doenças cardiovasculares são a principal causa de óbito na população mundial, sendo a falta de conhecimento a respeito dos fatores de risco que leva a estas doenças um agravante desta estatística. **Objetivo:** Comparar duas estratégias para prevenção de fatores de risco para doenças cardiovasculares. **Métodos:** Ensaio clínico randomizado não-cego. A amostra foi composta por 120 participantes da semana do coração de Cruz Alta-RS de 2011, que foram randomizados em dois grupos. O grupo intervenção recebeu, além das orientações de rotina da Semana do Coração, mensagens educativas periódicas por telefone celular, a cada 72 horas, pelo período de seis meses, as quais foram nominadas pelo médico coordenador do projeto e o grupo controle, que não recebeu mensagens. Foram avaliados os seguintes desfechos: pressão arterial, índice de massa corporal, circunferência abdominal, colesterol total e frações, triglicérides, glicose e conhecimento dos participantes quanto aos fatores de risco para doenças cardiovasculares. Os desfechos foram medidos no momento da inclusão no estudo e após seis meses de acompanhamento, em ambos os grupos. O protocolo foi enviado ao Comitê de Ética em Pesquisa, e todos os participantes assinaram o termo de consentimento livre e esclarecido. **Resultados:** A pesquisa encontra-se em andamento, os participantes do grupo experimental estão recebendo mensagens de texto via telefone celular. Assim que encerrarem os seis meses de intervenção os participantes serão convidados a realizar nova avaliação para comparação dos resultados encontrados em ambos os grupos.

¹ Acadêmico (a) do curso de Fisioterapia da UNICRUZ.

² Acadêmico (a) do curso de Enfermagem da UNICRUZ. Bolsista PROBIC/FAPERGS/UNICRUZ 2011/2012

³ Acadêmico (a) do curso de Biomedicina da UNICRUZ.

⁴ Graduada em Biomedicina pela UNICRUZ.

⁵ Docente do curso de Biomedicina da UNICRUZ, Doutorando em Bioquímica Toxicológica, UFSM.

jonzeni@hotmail.com

⁶ Docente do curso de Enfermagem da UNICRUZ, Doutor em Medicina, USP. vieciliprn@uol.com.br . Bolsa PROBIC/FAPERGS/UNICRUZ 2011/2012